



**Antholzertal**  
Valle Anterselva



**Olang**  
Valdaora

# Guest Pass Info



Als Gast eines Mitgliedbetriebes des Tourismusverein Olang bzw. Antholzertal erhältst du bei Ankunft oder vorab in digitaler Form den GUEST PASS OLANG oder den GUEST PASS ANTHOLZERTAL.

Mit dieser Gästegarte erhältst du, auf Einladung deines Gastgebers, einen Urlaub mit vielen Extras: **gratis Mobilität, freier Eintritt in über 80 Museen**, Ermäßigungen, und kannst damit ein umfassendes Freizeit- & Aktivprogramm nutzen.



### Zudem erhältst du folgende ERMÄSSIGUNGEN

<b>-20%</b>	Wochenticket Speikboden/Klausberg	
	Zip Line (St. Vigil)	Radverleih (Rent and Go, Mitterolang)
	Radverleih (Papin Sport, Oberolang)	Kronfly
	Einzeleintritt Skyscraper (Gipfel Kronplatz)	Rafting, Kanu & Kajak (KreativRaft, Bruneck)
	Rafting und Canyoning (DolomitActiv, Bruneck)	Eulenpark St. Vigil (Eintritt, Flugvorführungen und Bildungsbesuche)
<b>-10%</b>	Einzeleintritt Hochseilgarten (KronAction, Issing)	Sport Bergfuchs: -10% auf Verleih von Kindertragen, Klettersteig- und Gletscherausrüstung
	Tandemflights Kronplatz	-10% beim Alpine Coaster „Klausberg-Flitzer“
	-10% für Vollzahler im Abenteuerpark Toblach	-10% auf den Bikeverleih bei Cima
	-10% bei Bergila (Issing)	
<b>-5%</b>	3D Bogenparcours (Olang)	
	Spielgolf Welsberg mit <b>reduziertem Preis</b> : Erwachsene € 3,80; Kinder bis 14 Jahre € 2,80 - ab 4 Personen 1 Kind kostenlos	
	Lebensmittelgeschäft Egger - kleines Geschenk bei einem Einkauf ab € 30,00	
	Metzgerei Steiner - kleines Geschenk bei einem Einkauf ab € 40,00	
	Bäckerei Seeber - kleines Geschenk bei einem Einkauf ab € 15,00 (nur Gäste mit dem GUEST PASS ANTHOLZERTAL)	
	Minigolf Niederrasen € 2,50 anstelle von € 3,00	

Mit dem GUEST PASS OLANG & ANTHOLZERTAL kannst du **alle öffentlichen Verkehrsmittel im Verkehrsverband Südtirol** (Linienbusse, Citybusse, Regionalzüge, das 2-Seen-Shuttle, die Landes-Seilbahnen Meransen, Jenesien, Ritten, Mendel, Kohlern und Rittner Trambahn) nutzen.

- > Ausgenommen vom GUEST PASS OLANG & ANTHOLZERTAL sind
- Langstreckenzüge (Intercity, Eurocity, Euronight, Eurostar)
  - Transport von Fahrrädern, Hunden und anderen Tierarten (hierfür musst du einen eigenen Fahrschein lösen)
  - Linie 444 Toblach - 3 Zinnen/Auronzo\*: 01.06. - 13.10.2024
  - Linie 439 Welsberg - Pragser Wildsee\*\*: 10.07. - 10.09.2024
  - Linie 442 zum Pragser Wildsee\*\*: 10.12.2023 - 14.12.2024
  - Linie 440 Sexten-Fischleintal

**FAHRPLANAUSKUNFT:** [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it)

\* Online-Reservierung erforderlich. Resttickets kannst du, falls vorhanden, am Bus- und Zugbahnhof in Toblach kaufen.

\*\* Online-Reservierung vom 10.07. bis 10.09.2024 erforderlich.

# UNSER WOCHENPROGRAMM



Die **ANMELDUNG** ist erst nach Eingang der Zahlung gültig.  
Nicht bezahlte Anmeldungen werden nach 17:00 Uhr gelöscht.



	TREFFPUNKT	UHRZEIT	OHNE	MIT	
MONTAG	20.05.-01.10.2024 <b>Familienwanderung auf die Olinger Almen</b> 🐾	Tourist Info Olang	🕒 10.00- 15.00 Uhr	€ 15,00	€ 5,00
	17.06.-06.09.2024 <b>Abenteuercamp</b> 6-12 Jahre	Kids Area Panorama Olang	🕒 10.00- 13.00 Uhr	Exklusiv mit Guest Pass Olang   Antholztal	Free
	20.05.-03.10.2024 <b>Bogenschießen für Familien</b> ab 6 Jahren	Panorama Olang	🕒 13.00- 16.00 Uhr	Exklusiv mit Guest Pass Olang   Antholztal	Adults: € 15,00 Kids: € 10,00
	03.06.-07.10.2024 <b>Segway: Einführung &amp; Erlebnistour</b> ab 40 kg	Cimaschool Olang	🕒 15.30- 16.30 Uhr	€ 25,00	€ 20,00
	03.06.-23.09.2024 <b>Speck - &amp; Weinverkostung</b>	Metzgerei Steiner Niederrasen	🕒 16.00 Uhr	€ 20,00	€ 15,00
	10.06.-26.08.2024 <b>Kneipp - &amp; Barfußwanderung</b> 🐾	Tourist Info Niederrasen	🕒 16.30- 18.00 Uhr	€ 15,00	€ 5,00
DIENSTAG	02.07.-27.08.2024 <b>Yoga am See: Asthanga Yoga für Balance &amp; Erholung</b> ab 6 Jahren	Fischteich Antholz Niedertal	🕒 09.00 Uhr	€ 15,00	Adults: € 5,00 Kids: Free
	18.06.-29.10.2024 <b>Anspruchsvolle Wanderung</b> 🐾🐾🐾	Tourist Info Olang	🕒 09.00- 15.00 Uhr	€ 15,00	€ 5,00
	21.05.-10.09.2024 <b>„Bienen: eine Königin und Ihr Volk“</b> 🐾 Spaziergang zum Bienenstand	Imkerei Hennig Antholz Mittertal	🕒 09.30- 11.00 Uhr	Adults: € 20,00 Kids: € 10,00	Adults: € 10,00 Kids: € 5,00
	20.05.-03.10.2024 <b>Bogenschießen für Familien</b> ab 6 Jahren	Panorama Olang	🕒 13.00- 16.00 Uhr	Exklusiv mit Guest Pass Olang   Antholztal	Adults: € 15,00 Kids: € 10,00

Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Zahlung gültig. Nicht bezahlte Anmeldungen werden nach 17:00 Uhr des Anmeldetages gelöscht. Schwierigkeitsgrad: 🐾 leicht 🐾🐾 mittel 🐾🐾🐾 anspruchsvoll



	TREFFPUNKT	UHRZEIT	OHNE	MIT	
DIENSTAG	09.07.-10.09.2024 <b>Kräuterwanderung: „Natur-Wunder-Werk“</b> 🍄	Tourist Info Niederrasen	🕒 14.00-17.00 Uhr	€ 20,00	€ 8,00
	02.05.-31.10.2024 <b>Biathlon Stadionführung</b>	Biathlonzentrum Antholz	🕒 10.30-12.30 Uhr	€ 18,00	€ 18,00
	21.05.-10.09.2024 <b>KIDS-HIGHLIGHT: Kletterabenteuer &amp; Zipline</b> 6-12 Jahre	Klettergarten Antholz Niedertal	🕒 16.15-18.00 Uhr	€ 40,00	€ 20,00
	25.06.-08.10.2024 <b>„Brot und Speck“</b>	Mittelstation Olang 1+2	🕒 10.00-12.00 Uhr	Free	Free
MITTWOCH	22.05.-02.10.2024 <b>Sonnenaufgangswanderung</b> 🍄	Tourist Info Olang	🕒 04.00-08.30 Uhr (je nach Sonnenaufgang)	€ 20,00	€ 10,00
	05.06.-30.10.2024 <b>Körner, Mahlstein &amp; Sauerteig:</b> ein Brotbacktag an der Mühle	Pichlerhof Antholz Obertal	🕒 09.30-11.30 Uhr	€ 30,00	€ 15,00
	22.05.-18.09.2024 <b>Schnupperklettern &amp; Zipline für Kinder</b> 6-12 Jahre	Klettergarten Antholz Niedertal	🕒 09.30-13.30 Uhr	€ 40,00	€ 20,00
	19.06.-04.09.2024 <b>Familienwanderung am Kronplatz</b> 🍄 (bis 12 Jahre Berg- & Talfahrt inkl.)	Tourist Info Olang	🕒 09.45-13.00 Uhr	€ 15,00	€ 5,00
	20.05.-03.10.2024 <b>Bogenschießen für Familien</b> 6+ Jahre	Panorama Olang	🕒 13.00-16.00 Uhr	Exklusiv mit Guest Pass Olang   Antholztal	Adults: € 15,00 Kids: € 10,00
	22.05.-18.09.2024 <b>Schnupperklettern für Jugendliche &amp; Erwachsene</b> (Anfänger) 14+ Jahre	Klettergarten Antholz Niedertal	🕒 13.30-15.00 Uhr	€ 40,00	€ 20,00
	22.05.-02.10.2024 <b>Jahreszeitenwanderung:</b> auf den Spuren der Kräuter	Tourist Info Olang	🕒 14.00-17.00 Uhr	€ 15,00	€ 5,00

Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Zahlung gültig. Nicht bezahlte Anmeldungen werden nach 17.00 Uhr des Anmeldetages gelöscht. Schwierigkeitsgrad: 🍄 leicht 🍄🍄 mittel 🍄🍄🍄 anspruchsvoll



	TREFFPUNKT	UHRZEIT	OHNE	MIT	
MITTWOCH	05.06.-09.10.2024 <b>Segway:</b> Einführung & Erlebnistour ab 40 kg	Tourist Info Niederrasen	🕒 15.30- 16.30 Uhr	€ 25,00	€ 20,00
	05.06.-25.09.2024 <b>Weinverkostung</b> 18+ Jahre	Metzgerei Steiner Niederrasen	🕒 16.00 Uhr	€ 15,00	€ 13,00
	07.08.-28.08.2024 <b>Yoga im Feld mit Ursula</b> Anmeldung: M+39 348 824 39 06	Krumas Garten Oberolang	🕒 17.00- 18.50 Uhr	€ 15,00	€ 15,00
DONNERSTAG	20.06.-05.09.2024 <b>HIGHLIGHT: Klettersteigtour im UNESCO Welterbe</b> 12+ Jahre	Tourist Info Olang	🕒 08.00- 15.00 Uhr	€ 60,00	€ 30,00
	04.07.-29.08.2024 <b>Yoga am See: Erwachen der Muskulatur</b> 6+ Jahre	Fischteich Antholz Niedertal	🕒 09.00 Uhr	€ 15,00	Adults: € 5,00 Kids: Free
	23.05.-31.10.2024 <b>Gipfelwanderung mit Gilbert</b> 👣	Tourist Info Niederrasen	🕒 09.00- 16.00 Uhr	€ 15,00	€ 10,00
	11.07.-12.09.2024 <b>Wunder Wald: Familienwanderung</b> 👣 6+ Jahre	Wasserwaldile Niederrasen	🕒 10.00- 12.00 Uhr	€ 20,00	€ 8,00
	27.06.-03.10.2024 <b>Butterbrotwanderung</b>	Mittelstation Olang	🕒 10.00- 12.00 Uhr	Free	Free
	23.05.-03.10.2024 <b>Brotbacken für die Familie</b>	Schlösserhof Oberolang	🕒 11.00- 15.00Uhr	€ 15,00	€ 5,00
	23.05.-26.09.2024 <b>Kräuterlabor</b>	Tourist Info Niederrasen	🕒 17.00- 18.30 Uhr	€ 30,00	€ 18,00
	18.04.-31.10.2024 <b>Das Herzstück vom Ansitz Heufler:</b> Besichtigung der „Hearnstube“	Ansitz Heufler Oberrasen	🕒 16.30 Uhr	Free	Free

Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Zahlung gültig. Nicht bezahlte Anmeldungen werden nach 17.00 Uhr des Anmelde-tages gelöscht. Schwierigkeitsgrad: 🐣 leicht 🐣🐣 mittel 🐣🐣🐣 anspruchsvoll



	TREFFPUNKT	UHRZEIT	OHNE	MIT	
DONNERSTAG	04.07.-19.09.2024 <b>Gipfel Sonnenaufgangstour &amp; Almfrühstück</b> 🍄🍄	Sportzone Antholz Mittertal	🕒 03.00-12.00 Uhr	€ 39,00	<b>€ 39,00</b>
FREITAG	07.06.-28.06.2024 + 13.09.-11.10.2024 <b>Von der Milch zur Butter</b>	Eggerhöfe Antholz Mittertal	🕒 10.00-12.00 Uhr	€ 15,00	<b>€ 8,00</b>
	20.06.-05.09.2024 <b>Abenteuercamp</b> 6-12 Jahre	Kids Area Panorama Olang	🕒 10.00-13.00 Uhr	Exklusiv mit Guest Pass Olang   Antholzertal	<b>Free</b>
	24.05.-25.10.2024 <b>Zeitspuren: Entdeckungsspaziergang mit Bunkerbesichtigung</b> 🍄	Tourist Info Niederrasen	🕒 12.00-14.30 Uhr	€ 10,00	Adults: <b>€ 5,00</b> Kids: <b>Free</b>
	07.06.-27.09.2024 <b>Verkostung</b>	Metzgerei Steiner Niederrasen	🕒 15.00-18.00 Uhr	Free	<b>Free</b>
	24.05.-01.11.2024 <b>Altes Handwerk: Besichtigung der Lipper Säge</b>	Lipper Säge Olang	🕒 17.00-19.00 Uhr	€ 15,00	<b>€ 5,00</b>
	24.07. + 02.08. + 06.08. + 12.08. + 20.08. + 28.08. + 04.09.2024 <b>Pilzwanderung</b> 🍄	Tourist Info Antholz Mittertal	🕒 09.00-12.30 Uhr	15,00 € + Genehmigung	<b>5,00 €</b> + Genehmigung



## APP **südtirolmobil**

**Bus und Bahn in Südtirol: Alle Infos schnell zur Hand**

Ihr perfekter Helfer um von A nach B zu kommen. **Mit der App südtirolmobil hast du auf deinem Smartphone alle Fahrpläne jederzeit parat!**



# BIKE PROGRAMM



		TREFFPUNKT	UHRZEIT	OHNE	MIT
MONTAG	03.06. -07.10.2024 <b>E-Bike Tour zum Pragser Wildsee</b> 🚴 ab 10 Jahre	Tourist Info Niederrasen: 09.30 Uhr Tourist Info Olang: 10.00 Uhr	🕒 09.30 - 14.30 Uhr	€ 20,00	€ 10,00
DIENSTAG	04.06. -08.10.2024 <b>E-Bike Tour zum Antholzer See</b> 🚴🚴 ab 10 Jahre	Tourist Info Olang: 09.30 Uhr Tourist Info Niederrasen: 10.00 Uhr	🕒 09.30 - 14.30 Uhr	€ 20,00	€ 10,00
MITTWOCH	05.06. -09.10.2024 <b>E-Bike Tour auf die Olangar Almen</b> 🚴🚴 ab 10 Jahre	Tourist Info Niederrasen: 09.30 Uhr Tourist Info Olang: 10.00 Uhr	🕒 09.30 - 14.30 Uhr	€ 20,00	€ 10,00
	19.06. -04.09.2024 <b>Bike Cross für Kinder</b> 6-12 Jahre	Kids Area Panorama Olang	🕒 15.00 - 17.00 Uhr	€ 25,00	€ 10,00 inkl. Bike
DONNERSTAG	06.06. - 10.10.2024 <b>Geführte E-Bike Tour auf die Hochrautalm</b> 🚴🚴 ab 10 Jahre	Tourist Info Olang: 09.30 Uhr Tourist Info Niederrasen: 10.00 Uhr	🕒 09.30 - 14.30 Uhr	€ 20,00	€ 10,00
	20.06. -05.09.2024 <b>Bike Cross für Kinder</b> 10- 14 Jahre	Kids Area Panorama Olang	🕒 15.00 - 17.00 Uhr	€ 25,00	€ 10,00 inkl. Bike
FREITAG	07.06. - 11.10.2024 <b>E-Bike Tour in den Dolomiten</b> 🚴🚴🚴 ab 10 Jahre	Tourist Info Niederrasen: 09.00 Uhr Tourist Info Olang: 09.30 Uhr	🕒 09.00 - 14.30 Uhr	€ 20,00	€ 10,00
	21.06. -06.09.2024 <b>Bike Cross für Kinder</b> 8- 12 Jahre	MTB Area Antholz Niedertal	🕒 15.00 - 17.00 Uhr	€ 25,00	€ 10,00 inkl. Bike + Transport
SAMSTAG	08.06. - 12.10.2024 <b>E-Bike Tour zum Pragser Wildsee</b> 🚴 ab 10 Jahre	Tourist Info Niederrasen: 09.00 Uhr Tourist Info Olang: 09.30 Uhr	🕒 09.00 - 13.30 Uhr	€ 20,00	€ 10,00

Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Zahlung gültig. Nicht bezahlte Anmeldungen werden nach 17.00 Uhr des Anmeldetages gelöscht. Schwierigkeitsgrad: 🚴 leicht 🚴🚴 mittel 🚴🚴🚴 anspruchsvoll

Alloggiando in una struttura associata all'Associazione Turistica di Valdaora o Valle Anterselva al tuo arrivo o in anticipo in forma digitale ricevi il GUEST PASS VALDAORA oppure il GUEST PASS VALLE ANTERSELVA.

Grazie alla carta ospiti puoi passare una vacanza con molti extra: **mobilità gratuita, ingresso gratuito in piú di 80 musei**, sconti usufruendo di un ampio programma di attività.



### In piú hai i seguenti OMAGGI INCLUSI

<b>-20%</b>	Biglietto settimanale Speikboden/Klausberg	
	Zip Line (San Vigilio)	Noleggio bici (Rent and Go, Valdaora di Mezzo)
	Noleggio bici (Papin Sport, Valdaora di Sopra)	Kronfly
	Entrata singola Skyscraper (cima Plan de Coronas)	Rafting, Canoa & Kajak (KreativRaft, Brunico)
<b>-10%</b>	Rafting e Canyoning (DolomitActiv, Brunico)	Owl Park San Vigilio
	Entrata singola Parco Aventura KronAction (Issengo)	Sport Bergfuchs: -10% noleggio di zaini porta-bambino e attrezzatura per via ferrata ghiacciata
	Tandemflights Plan de Coronas	-10% dal Alpine Coaster "Klausberg-Flitzer"
	-10% per un biglietto intero nel Parco avventura di Dobbiaco	-10% sul noleggio bici Cima
<b>-5%</b>	-10% da Bergila (Issengo)	
	Percorso di tiro con l'arco 3D (Valdaora)	
	Spielgolf Monguelfo con <b>prezzo ridotto</b> : adulti € 3,80; bambini fino 14 anni € 2,80 - a partire da 4 persone 1 bambino gratuito	
	Negozio Egger - piccolo regalo con un acquisto minimo di € 30,00	
	Macelleria Steiner - piccolo regalo con un acquisto minimo di € 40,00	
Panificio Seeber - piccolo regalo con un acquisto minimo di € 15,00 (solo con GUEST PASS VALLE ANTERSELVA)		
Minigolf, Rasun di Sotto € 2,50 invece di € 3,00		

Con la carta ospiti GUEST PASS VALDAORA & VALLE ANTERSELVA puoi usufruire di **tutti i mezzi pubblici del Trasporto Integrato Alto Adige** (corriere di linea, citybus, treni regionali, navetta due laghi, funivie di Maranza, San Genesio, Renon, Mendola, Colle e trenino del Renon).

- > Esclusi dal GUEST PASS VALDAORA sono
- i treni a lunga percorrenza (Intercity, Eurocity, Euronight, Eurostar)
  - il trasporto di biciclette, cani e animali (Necessità l'acquisto di un apposito biglietto)
  - Linea Pullman 444 Dobbiaco-3 Cime di Lavaredo/Auronzo\*\*: 01/06 - 13/10/2024
  - Linea Pullman 439 Monguelfo-Lago di Braies\*: 10/07 - 10/09/2024
  - Linea Pullman 442 al Lago di Braies\*: 10/12/2023 - 14/12/2024
  - Linea Pullman 440 Sesto-Val Fiscalina

**INFO SU ORARI:** [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it)

\* È richiesta la prenotazione online. I biglietti rimanenti puoi acquistare presso le stazioni degli autobus e treni di Dobbiaco.

\*\* Nel periodo dal 10/07 - 10/09/2024 è richiesta la prenotazione online con pagamento online



# IL NOSTRO PROGRAMMA SETTIMANALE



**L'ISCRIZIONE** é valida solo dopo il pagamento. Le iscrizioni non pagate saranno cancellate dopo le 17:00.



	PUNTO DI RITROVO	ORARIO	SENZA	CON	
LUNEDI	20/05-01/10/2024 <b>Escursione per la famiglia sulle malghe di Valdaora</b> 🐾	Tourist Info Valdaora	🕒 ore 10.00- 15.00	€ 15,00	€ 5,00
	17/06-06/09/2024 <b>Campo avventura</b> 6- 12 anni	Kids Area Panorama Valdaora	🕒 ore 10.00- 13.00	Esclusivam. con Guest Pass Valdaora   Anterselva	<b>Free</b>
	20/05-03/10/2024 <b>Tiro con l'arco per famiglie</b> da 6 anni	Panorama Valdaora	🕒 ore 13.00- 16.00	Esclusivam. con Guest Pass Valdaora   Anterselva	Adults: <b>€ 15,00</b> Kids: <b>€ 10,00</b>
	03/06-07/10/2024 <b>Segway: Introduzione &amp; tour avventurosa</b> - da 40 kg	Cimaschool Valdaora	🕒 ore 15.30- 16.30	€ 25,00	€ 20,00
	03/06-23/09/2024 <b>Degustazione di speck &amp; vino</b>	Macelleria Steiner Rasun di Sotto	🕒 ore 16.00	€ 20,00	€ 15,00
MARTEDI	10/06-26/08/2024 <b>Terapia Kneipp con escursione a piedi nudi</b> 🐾	Tourist Info Rasun di Sotto	🕒 ore 16.30- 18.00	€ 15,00	€ 5,00
	02/07-27/08/2024 <b>Yoga al lago: Ashtanga Yoga</b> per l'equilibrio e il relax da 6 anni	Laghetto per la pesca Anterselva di Sotto	🕒 ore 09.00	€ 15,00	Adults: <b>€ 5,00</b> Kids: <b>Free</b>
	18/06-29/10/2024 <b>Escursione impegnativa</b> 🐾🐾🐾	Tourist Info Valdaora	🕒 ore 09.00- 15.00	€ 15,00	€ 5,00
	21/05-10/09/2024 <b>"Api: una regina e il suo popolo"</b> 🐾 Passeggiata all'alveare	Apicoltura Hennig Anterselva di Mezzo	🕒 ore 09.30- 11.00	Adults: € 20,00 Kids: € 10,00	Adults: <b>€ 10,00</b> Kids: <b>€ 5,00</b>
20/05-03/10/2024 <b>Tiro con l'arco per famiglie</b> da 6 anni	Panorama Valdaora	🕒 ore 13.00- 16.00	Esclusivam. con Guest Pass Valdaora   Anterselva	Adults: <b>€ 15,00</b> Kids: <b>€ 10,00</b>	

L'iscrizione é valida solo dopo aver ricevuto il pagamento. Le iscrizioni non pagate saranno cancellate dopo le ore 17.00 del giorno dell'iscrizione. Livello di difficoltà: 🐾 facile 🐾🐾 medio 🐾🐾🐾 impegnativo



	PUNTO DI RITROVO	ORARIO	SENZA	CON	
MARTEDÌ	09/07 - 10/09/2024 <b>Escursione alle erbe: "Naturamirabilia-opere"</b> 🍄	Tourist Info Rasun di Sotto	🕒 ore 14.00 - 17.00	€ 20,00	€ 8,00
	02/05 - 31/10/2024 <b>Biathlon: visita allo stadio</b>	Centro Biathlon Anterselva	🕒 ore 10.30 - 12.30	€ 18,00	€ 18,00
	21/05 - 10/09/2024 <b>KIDS-HIGHLIGHT: Avventura d'arrampicata &amp; Zipline</b> 6-12 anni	Palestra di roccia Anterselva di Sotto	🕒 ore 16.15 - 18.00	€ 40,00	€ 20,00
	25/06 - 08/10/2024 <b>"Pane e Speck"</b>	Stazione indermedia Olang 1+2	🕒 ore 10.00 - 12.00	Free	Free
MERCOLEDÌ	22/05 - 02/10/2024 <b>Escursione all'alba</b> 🍄	Tourist Info Valdaora	🕒 ore 04.00 - 08.30 (dipende dalla stagione)	€ 20,00	€ 10,00
	05/06 - 30/10/2024 <b>Grano, Pietre del mulino e Pasta Madre:</b> una giornata di panificazione al mulino	Maso Pichler Anterselva di Sopra	🕒 ore 09.30 - 11.30	€ 30,00	€ 15,00
	22/05 - 18/09/2024 <b>Corso d'arrampicata &amp; Zipline per bambini</b> 6-12 anni	Palestra di roccia Anterselva di Sotto	🕒 ore 09.30 - 13.30	€ 40,00	€ 20,00
	19/06 - 04/09 2024 <b>Escursione per la famiglia sul plan de Coronas</b> 🍄 (Biglietto funivia incluso fino a 12 anni)	Tourist Info Valdaora	🕒 ore 09.45 - 13.00	€ 15,00	€ 5,00
	20/05 - 03/10/2024 <b>Tiro con l'arco per famiglie</b> 6+ anni	Panorama Valdaora	🕒 ore 13.00 - 16.00	Esclusivam. con Guest Pass Valdaora   Anterselva	Adults: € 15,00 Kids: € 10,00
	22/05 - 18/09/2024 <b>Corso d'arrampicata per giovani &amp; adulti (principianti)</b> 14+ anni	Palestra di roccia Anterselva di Sotto	🕒 ore 13.30 - 15.00	€ 40,00	€ 20,00

L'iscrizione é valida solo dopo aver ricevuto il pagamento. Le iscrizioni non pagate saranno cancellate dopo le ore 17.00 del giorno dell'iscrizione. Livello di difficoltà: 🍄 facile 🍄🍄 medio 🍄🍄🍄 impegnativo



	PUNTO DI RITROVO	ORARIO	SENZA	CON	
MERCOLEDI	22/05-02/10/2024 <b>Escursione:</b> alla scoperta delle erbe	Tourist Info Valdaora	🕒 ore 14.00-17.00	€ 15,00	€ 5,00
	05/06-09/10/2024 <b>Segway:</b> Introduzione & tour avventurosa da 40 kg	Tourist Info Rasun di Sotto	🕒 ore 15.30-16.30	€ 25,00	€ 20,00
	05/06-25/09/2024 <b>Degustazione Vini</b> 18+ anni	Macelleria Steiner Rasun di Sotto	🕒 ore 16.00	€ 15,00	€ 13,00
	07/08-28/08/2024 <b>Yoga nei prati con Ursula</b> Iscrizione: M +39 348 824 39 06	Krumas Garden Valdaora di Sopra	🕒 ore 17.00-18.50	€ 15,00	€ 15,00
GIOVEDI	20/06-05/09/2024 <b>HIGHLIGHT: Via Ferrata Tour nelle Dolomiti</b> 12+ anni	Tourist Info Valdaora	🕒 ore 08.00-15.00	€ 60,00	€ 30,00
	04/07-29/08/2024 <b>Yoga al lago: Risveglio muscolare</b> 6+ anni	Laghetto per la pesca Anterselva di Sotto	🕒 ore 09.00	€ 15,00	Adults: € 5,00 Kids: Free
	23/05-31/10/2024 <b>Escursione in vetta con Gilbert</b> 👣	Tourist Info Rasun di Sotto	🕒 ore 09.00-16.00	€ 15,00	€ 10,00
	11/07-12/09/2024 <b>Foresta miracolosa: escursione per famiglie</b> 6+ anni 👣	Bosco con giochi d'acqua Rasun di Sotto	🕒 ore 10.00-12.00	€ 20,00	€ 8,00
	27/06-03/10/2024 <b>Escursione "Pane e burro"</b>	Stazione intermedia Valdaora	🕒 ore 10.00-12.00	Free	Free
	23/05-03/10/2024 <b>Preparazione del pane per la famiglia</b>	Maso Schlosserhof Valdaora di Sopra	🕒 ore 11.00-15.00	€ 15,00	€ 5,00
23/05-26/09/2024 <b>Laboratorio d'erbe</b>	Tourist Info Rasun di Sotto	🕒 ore 17.00-18.30	€ 30,00	€ 18,00	

L'iscrizione é valida solo dopo aver ricevuto il pagamento. Le iscrizioni non pagate saranno cancellate dopo le ore 17.00 del giorno dell'iscrizione. Livello di difficoltà: 👣 facile 👣 medio 👣 impegnativo



	PUNTO DI RITROVO	ORARIO	SENZA	CON	
GIOVEDÌ	18/04 - 31/10/2024 <b>Il cuore del Castello Heufler:</b> Visita della "Hearnstube"	Ansitz Heufler Rasun di Sopra	🕒 16.30 Uhr	Free	<b>Free</b>
	04/07 - 19/09/2024 <b>Tour dell'alba in vetta e colazione in baita</b> 🐾	Campo Sportivo di Anterselva di Mezzo	🕒 ore 03.00 - 12.00	€ 39,00	<b>€ 39,00</b>
VENERDÌ	07/06 - 28/06/2024 + 13/09 - 11/10/2024 <b>Dal burro al latte</b>	Masi Egger Anterselva di Mezzo	🕒 ore 10.00 - 12.00	€ 15,00	<b>€ 8,00</b>
	20/06 - 05/09/2024 <b>Campo avventura</b> 6-12 anni	Kids Area Panorama Valdaora	🕒 ore 10.00 - 13.00	Esclusivam. con Guest Pass Valdaora   Anterselva	<b>Free</b>
	24/05 - 25/10/2024 <b>Tracce del tempo: passeggiata di scoperta e visita del bunker</b> 🐾	Tourist Info Rasun di Sotto	🕒 ore 12.00 - 14.30	€ 10,00	Adults: <b>€ 5,00</b> Kids: <b>Free</b>
	07/06 - 27/09/2024 <b>Degustazione</b>	Macelleria Steiner Rasun di Sotto	🕒 ore 15.00 - 18.00	Free	<b>Free</b>
	24/05 - 01/11/2024 <b>Antico artigianato: Visita della vecchia segheria "Lipper"</b>	Segheria „Lipper“ Valdaora	🕒 ore 17.00 - 19.00	€ 15,00	<b>€ 5,00</b>
	24/07 + 02/08 + 06/08 + 12/08 + 20/08 + 28/08 + 04/09/2024 <b>Escursione alla scoperta di funghi</b> 🐾	Tourist Info Anterselva di Mezzo	🕒 ore 09.00 - 12.30	15,00 € + permesso	<b>5,00 €</b> + permesso



## APP **altoadigemobilità**

**Muoversi in Alto Adige: tutte le informazioni a portata di mano**

L'aiuto perfetto per arrivare da A a B. Con l'App altoadigemobilità hai tutti orari a portata di mano sul tuo smartphone!



L'iscrizione é valida solo dopo aver ricevuto il pagamento. Le iscrizioni non pagate saranno cancellate dopo le ore 17.00 del giorno dell'iscrizione. Livello di difficoltà: 🐾 facile 🐾 medio 🐾 impegnativo

# TOUR GUIDATI IN BICI



		PUNTO DI RITROVO	ORARIO	SENZA	CON
LUNEDÌ	03/06-07/10/2024 <b>Tour guidato in E-Bike al Lago di Braies</b> 5 da 10 anni	Tourist Info Rasun di Sotto: ore 09.30 Tourist Info Valdaora: ore 10.00	🕒 ore 09.30 - 14.30	€ 20,00	€ 10,00
MARTEDÌ	04/06-08/10/2024 <b>Tour guidato in E-Bike al Lago di Anterselva</b> 5 da 10 anni	Tourist Info Valdaora: ore 09.30 Tourist Info Rasun di Sotto: ore 10.00	🕒 ore 09.30 - 14.30	€ 20,00	€ 10,00
MERCOLEDÌ	05/06-09/10/2024 <b>Tour guidato in e-bike alle malghe di Valdaora</b> 5 da 10 anni	Tourist Info Rasun di Sotto: ore 09.30 Tourist Info Valdaora: ore 10.00	🕒 ore 09.30 - 14.30	€ 20,00	€ 10,00
	19/06-04/09/2024 <b>Bike Cross per bambini</b> 6-12 anni	Kida Area Panorama Valdaora	🕒 ore 15.00 - 17.00	€ 25,00	€ 10,00 bici inclusa
GIOVEDÌ	06/06-10/10/2024 <b>Tour guidato in e-bike alla Malga Hochraut</b> 5 da 10 anni	Tourist Info Valdaora: ore 09.30 Tourist Info Rasun di Sotto: ore 10.00	🕒 ore 09.30 - 14.30	€ 20,00	€ 10,00
	20/06-05/09/2024 <b>Bike Cross per bambini</b> 10-14 anni	Kida Area Panorama Valdaora	🕒 ore 15.00 - 17.00	€ 25,00	€ 10,00 bici inclusa
VENERDÌ	07/06-11/10/2024 <b>Tour guidato in e-bike: giro delle Dolomiti</b> 5 da 10 anni	Tourist Info Rasun di Sotto: ore 09.00 Tourist Info Valdaora: ore 09.30	🕒 ore 09.00 - 14.30	€ 20,00	€ 10,00
	21/06-06/09/2024 <b>Bike Cross per bambini</b> 8-12 anni	MTB Area Anterselva di Sotto	🕒 ore 15.00 - 17.00	€ 25,00	€ 10,00 bici e trasporto inclusi
SABATO	08/06-12/10/2024 <b>Tour guidato in e-Bike al Lago di Braies</b> 5 da 10 anni	Tourist Info Rasun di Sotto: ore 09.00 Tourist Info Valdaora: ore 09.30	🕒 ore 09.00 - 13.30	€ 20,00	€ 10,00

L'iscrizione é valida solo dopo aver ricevuto il pagamento. Le iscrizioni non pagate saranno cancellate dopo le ore 17.00 del giorno dell'iscrizione. Livello di difficoltà: 5 facile 5 medio 5 impegnativo

As a guest of an accommodation belonging to the Tourist Association Olang or Antholz Valley, you will receive the GUEST PASS OLANG or GUEST PASS ANTHOLZ VALLEY on arrival or in digital form in advance.

With the guest card you have several benefits like **free use of public transport** and **free entry in over 80 museums**.



Furthermore you have the following INCLUDED REDUCTIONS

<b>-20%</b>	Weekly ticket Speikboden/Klausberg	
	Zip Line (St. Vigil)	Bike rental (Rent and Go, Mitterolang)
	Bike rental (Papin Sport, Oberolang)	Kronfly
	Skyscraper (top of Kronplatz)	Rafting, Kanu & Kajak (KreativRaft, Bruneck)
	Rafting and Canyoning (DolomitActiv, Bruneck)	Owl Park St. Vigil
<b>-10%</b>	Adventure park Kron Action (Issing)	Sport Bergfuchs: -10% rental of children carrier backpacks, via ferrata an glacier equipment
	Tandemflights Kronplatz	-10% at the Alpine Coaster "Klausberg-Flitzer"
	-10% for single entrance in the Adventure park in Toblach	-10% on bike Rental Cima
	-10% at Bergila (Issing)	
<b>-5%</b>	3D archery parcours (Olang)	
	Spielgolf Welsberg with <b>reduction on the entry price:</b> adults € 3,80; children till 14 years € 2,80 - from 4 people 1 child free	
	Shop Egger - small gift with a minimum purchase of € 30,00	
	Steiner butcher - small gift with a minimum purchase of € 40,00	
	Seeber bakery - small gift with a minimum purchase of € 15,00 (only with GUEST PASS ANTHOLZ VALLEY)	
Minigolf Niederrasen € 2,50 instead of € 3,00		

With the GUEST PASS OLANG & ANTHOLZ VALLEY **all the public transport in South Tyrol** is included (public buses, city buses, regional trains, the 2-lages-shuttle, as well as the following cablecars: Meransen, Jenesien, Ritten, Mendel, Kohlern and the Ritten train).

> Exempt from the GUEST PASS OLANG is

- the use of long-distance trains (Intercity, Eurocity, Euronight, Eurostar)
- the transportation of bicycles, dogs and other pets (needs an appropriate ticket)
- Bus line 444 Toblach-Three Peaks Dolomites/Auronzo hut\*: 01.06.-13.10.2024
- Bus line 439 Welsberg-Lake of Prags\*: 10.07.-10.09.2024
- Bus line 442 Lake of Prags\*: 10.12.2023-14.12.2024
- Bus line 440 Sexten-Fischleintal

**TIMETABLE INFORMATION:** [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it)

\* Online reservation required. Remaining tickets can be bought at the bus and train station of Toblach.

\*\* In the period from 10.07.-10.09.2024 an online reservation with online payment is required

# OUR WEEKLY PROGRAMME



The **REGISTRATION** is only valid after receipt of payment. Unpaid registrations will be cancelled after 5 p.m.



		MEETING POINT	TIME	WHITOUT	WITH
MONDAY	20.05.-01.10.2024 <b>Family hike to the huts of Olang</b> 🦋	Tourist Info Olang	🕒 10 a.m.-3 p.m.	€ 15,00	€ 5,00
	17.06.-06.09.2024 <b>Adventure camp</b> 6-12 years	Kids Area Panorama Olang	🕒 10 a.m.-1 p.m.	Excl. with Guest Pass Olang   Antholz Valley	<b>Free</b>
	20.05.-03.10.2024 <b>Archery for families</b> from 6 years	Panorama Olang	🕒 1 p.m.-4 p.m.	Excl. with Guest Pass Olang   Antholz Valley	Adults: € 15,00 Kids: € 10,00
	03.06.-07.10.2024 <b>Segway: Introduction &amp; adventure</b> tour - from 40 kg	Cimaschool Olang	🕒 3.30 p.m.- 4.30 p.m.	€ 25,00	€ 20,00
	03.06.-23.09.2024 <b>Speck &amp; wine tasting</b>	Steiner butcher shop Niederrasen	🕒 4 p.m.	€ 20,00	€ 15,00
	10.06.-26.08.2024 <b>Kneipp cure &amp; barefood walk</b> 🦋	Tourist Info Niederrasen	🕒 4.30 p.m.-6 p.m.	€ 15,00	€ 5,00
TUESDAY	02.07.-27.08.2024 <b>Yoga at the lake: Ashtanga Yoga</b> for balance & relaxation from 6 years	Fish pond Antholz Niedertal	🕒 9 a.m.	€ 15,00	Adults: € 5,00 Kids: <b>Free</b>
	18.06.-29.10.2024 <b>Challenging hike</b> 🦋🦋	Tourist Info Olang	🕒 9 a.m.-3 p.m.	€ 15,00	€ 5,00
	21.05.-10.09.2024 <b>"Bees: a queen and her people"</b> 🦋 stroll to the beehive	Beekiping Hennig Antholz Mittertal	🕒 9.30 a.m.-11 a.m.	Adults: € 20,00 Kids: € 10,00	Adults: € 10,00 Kids: € 5,00
	20.05.-03.10.2024 <b>Archery for families</b> from 6 years	Panorama Olang	🕒 1 p.m.-4 p.m.	Excl. with Guest Pass Olang   Antholz Valley	Adults: € 15,00 Kids: € 10,00
	09.07.-10.09.2024 <b>Herbal walk: "Nature-wonder- work of art"</b> 🦋	Tourist Info Niederrasen	🕒 2 p.m.-5 p.m.	€ 20,00	€ 8,00

The registration is only valid once payment has been received. Unpaid registrations will be cancelled after 5 p.m. on the day of registration. Difficulty level: 🦋 easy 🦋🦋 medium 🦋🦋🦋 challenging



		MEETING POINT	TIME	WHITOUT	WITH
TUESDAY	02.05. - 31.10.2024 <b>Biathlon stadium tour</b>	Biathlon Center Antholz	🕒 10.30 a.m. - 12.30 p.m.	€ 18,00	€ 18,00
	21.05. - 10.09.2024 <b>KIDS-HIGHLIGHT: Climb Adventure &amp; Zipline</b> 6-12 years	Climbing Garden Antholz Niedertal	🕒 4.15 - 6 p.m.	€ 40,00	€ 20,00
	25.06. - 08.10.2024 <b>"Bread and Speck"</b>	Middle station Olang 1+2	🕒 10 a.m. - noon	Free	Free
WEDNESDAY	22.05. - 02.10.2024 <b>Sunrise hike</b> 🥾	Tourist Info Olang	🕒 4 a.m. - 8.30 a.m. (depends on sunrise time)	€ 20,00	€ 10,00
	05.06. - 30.10.2024 <b>Grain, millstones and sourdough:</b> a bread baking day at the mill	Pichler farm Antholz Obertal	🕒 9.30 a.m. - 11.30 a.m.	€ 30,00	€ 15,00
	22.05. - 18.09.2024 <b>Kids Climbing &amp; Zipline</b> 6-12 years	Climbing Garden Antholz Niedertal	🕒 9.30 a.m. - 1.30 p.m.	€ 40,00	€ 20,00
	19.06. - 04.09 2024 <b>Family hike on the Kronplatz</b> 🥾 (up to 12 years: ticket Kronplatz included)	Tourist Info Olang	🕒 9.45 a.m. - 1 p.m.	€ 15,00	€ 5,00
	20.05. - 03.10.2024 <b>Archery for families</b> 6+ years	Panorama Olang	🕒 1 p.m. - 4 p.m.	Excl. with Guest Pass Olang   Antholz Valley	Adults: € 15,00 Kids: € 10,00
	22.05. - 18.09.2024 <b>Trial climbing for youth &amp; adults</b> (Beginner) 14+ years	Climbing Garden Antholz Niedertal	🕒 1.30 p.m. - 3 p.m.	€ 40,00	€ 20,00
	22.05. - 02.10.2024 <b>Season hike:</b> exploring the use of herbs	Tourist Info Olang	🕒 2 p.m. - 5 p.m.	€ 15,00	€ 5,00
	05.06. - 09.10.2024 <b>Segway:</b> Introduction & adventure tour from 40 kg	Tourist Info Niederrasen	🕒 3.30 p.m. - 5.30 p.m.	€ 25,00	€ 20,00

The registration is only valid once payment has been received. Unpaid registrations will be cancelled after 5 p.m. on the day of registration. Difficulty level: 🥵 easy 🥵🥵 medium 🥵🥵🥵 challenging





		MEETING POINT	TIME	WHITOUT	WITH
WEDNESDAY	05.06.-25.09.2024 <b>Wine Tasting</b> 18+ years	Steiner butcher shop Niederrasen	🕒 4 p.m.	€ 15,00	€ 13,00
	07.08.-28.08.2024 <b>Yoga in the green with Ursula</b> Registration: M +39 348 824 39 06	Krumas Garden Oberolang	🕒 5 p.m.-6.50 p.m.	€ 15,00	€ 15,00
THURSDAY	20.06.-05.09.2024 <b>HIGHLIGHT: Via Ferrata Tour</b> 12+ years	Tourist Info Olang	🕒 8 a.m.-3 p.m.	€ 60,00	€ 30,00
	04.07.-29.08.2024 <b>Yoga at the lake: muscle awakening</b> 6+ years	Fish pond Antholz Niedertal	🕒 9 a.m.	€ 15,00	Adults: € 5,00 Kids: Free
	23.05.-31.10.2024 <b>Summit hike with Gilbert</b> 🧡	Tourist Info Niederrasen	🕒 9 a.m.-4 p.m.	€ 15,00	€ 10,00
	11.07.-12.09.2024 <b>Wonderful forest: family hike</b> 🧡	Forest with water features Niederrasen	🕒 10 a.m.-noon	€ 20,00	€ 8,00
	27.06.-03.10.2024 <b>Butter bread hike</b>	Olang middle station	🕒 10 a.m.-noon	Free	Free
	23.05.-03.10.2024 <b>Bread baking course for the family</b>	Schlosserhof farm Oberolang	🕒 11 a.m.-3 p.m.	€ 15,00	€ 5,00
	23.05.-26.09.2024 <b>Herbal laboratory</b>	Tourist Info Niederrasen	🕒 5 p.m.-6.30 p.m.	€ 30,00	€ 18,00
	18.04.-31.10.2024 <b>The centerpiece of the Ansitez Heufler castle: visit of the "Hearnstube"</b>	Ansitez Heufler Oberrasen	🕒 4.30 p.m.	Free	Free
04.07.-19.09.2024 <b>Summit Sunrise tour and alpine breakfast</b> 🧡	Sport Center Antholz Mittertal	🕒 3.00 a.m.-noon	€ 39,00	€ 39,00	
FRIDAY	07.06.-28.06.2024 + 13.09.-11.10.2024 <b>From milk to butter</b>	Egger farm Antholz Mittertal	🕒 10 a.m.-noon	€ 15,00	€ 8,00

The registration is only valid once payment has been received. Unpaid registrations will be cancelled after 5 p.m. on the day of registration. Difficulty level: 🧡 easy 🧡🧡 medium 🧡🧡🧡 challenging



	MEETING POINT	TIME	WHITOUT	WITH	
FRIDAY	20.06. -05.09.2024 <b>Adventure camp</b> 6-12 years	Kids Area Panorama Olang	🕒 10 a.m. - 1 p.m.	Excl. with Guest Pass Olang   Antholz Valley	<b>Free</b>
	24.05. -25.10.2024 <b>Traces of time: discovery stroll with bunker visit</b> 🦶	Tourist Info Niederrasen	🕒 noon - 2.30 p.m.	€ 10,00	Adults: <b>€ 5,00</b> Kids: <b>Free</b>
	07.06. -27.09.2024 <b>Tasting</b>	Steiner butcher shop Niederrasen	🕒 3 p.m. - 6 p.m.	Free	<b>Free</b>
	24.05. -01.11.2024 <b>Old handicraft: Visit of the old sawmill "Lipper"</b>	Sawmill "Lipper" Olang	🕒 5 p.m. - 7 p.m.	€ 15,00	<b>€ 5,00</b>
	24.07. + 02.08. + 06.08. + 12.08. + 20.08. + 28.08. + 04.09.2024 <b>Guided mushroom hike</b> 🦶	Tourist Info Antholz Mittertal	🕒 9 a.m. - 12.30 p.m.	15,00 € + permission	<b>5,00 €</b> + permission

The registration is only valid once payment has been received. Unpaid registrations will be cancelled after 5 p.m. on the day of registration. Difficulty level: 🦶 easy 🦶🦶 medium 🦶🦶🦶 challenging



## APP südtirolmobil / altoadigemobilità

Buses and trains in all of South Tyrol: real-time info at the touch of a button

Your helper for the fastest route from A to B. Use the südtirolmobil smartphone app to have all the timetables at your fingertips!

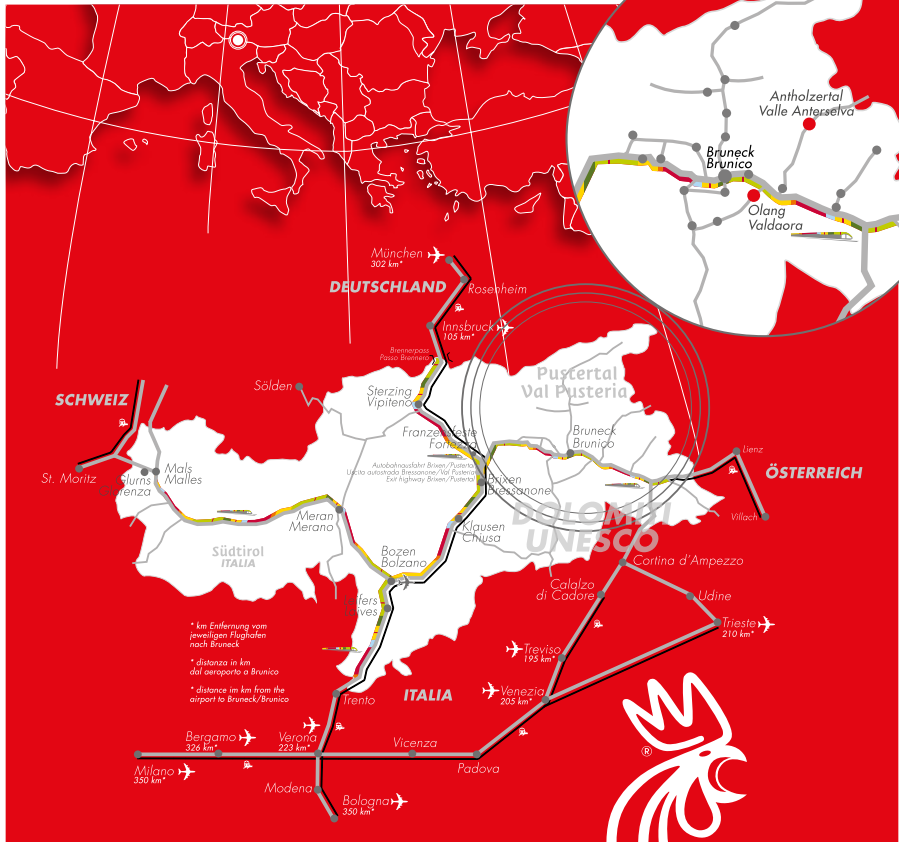


# GUIDED BIKE PROGRAMME



		MEETING POINT	TIME	WHITOUT	WITH
MONDAY	03.06. -07.10.2024 <b>Guided E-Bike Tour to the Pragser Wildsee</b> ལྷོ་ from 10 years	Tourist Info Niederrasen: 09.30 a.m. Tourist Info Olang: 10.00 a.m.	🕒 9.30 a.m. - 2.30 p.m.	€ 20,00	€ 10,00
TUESDAY	04.06. -08.10.2024 <b>Guided E-Bike Tour to Lake Antholz</b> ལྷོ་ལྷོ་ from 10 years	Tourist Info Olang: 09.30 a.m. Tourist Info Niederrasen: 10.00 a.m.	🕒 9.30 a.m. - 2.30 p.m.	€ 20,00	€ 10,00
WEDNESDAY	05.06. -09.10.2024 <b>Guided E-Bike Tour to the Olang alpine pastures</b> ལྷོ་ལྷོ་ from 10 years	Tourist Info Niederrasen: 09.30 a.m. Tourist Info Olang: 10.00 a.m.	🕒 9.30 a.m. - 2.30 p.m.	€ 20,00	€ 10,00
	19.06. -04.09.2024 <b>Bike Cross for kids</b> 6-12 years	Kids Area Panorama Olang	🕒 3 p.m. -5 p.m.	€ 25,00	€ 10,00 bike included
THURSDAY	06.06. - 10.10.2024 <b>Guided E-Bike Tour to the Hochraut cabin</b> ལྷོ་ལྷོ་ from 10 years	Tourist Info Olang: 09.30 a.m. Tourist Info Niederrasen: 10.00 a.m.	🕒 9.30 a.m. - 2.30 p.m.	€ 20,00	€ 10,00
	20.06. -05.09.2024 <b>Bike Cross for kids</b> 10-14 years	Kids Area Panorama Olang	🕒 3 p.m. -5 p.m.	€ 25,00	€ 10,00 bike included
FRIDAY	07.06. - 11.10.2024 <b>Guided E-Bike Tour in the Dolomites</b> ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ from 10 years	Tourist Info Niederrasen: 09.00 a.m. Tourist Info Olang: 09.30 a.m.	🕒 9 a.m. -2.30 p.m.	€ 20,00	€ 10,00
	21.06. -06.09.2024 <b>Bike Cross for kids</b> 8-12 years	MTB Area Antholz Niedertal	🕒 3 p.m. -5 p.m.	€ 25,00	€ 10,00 bike + transport included
SATURDAY	08.06. - 12.10.2024 <b>Guided E-Bike Tour to the Pragser Wildsee</b> ལྷོ་ from 10 years	Tourist Info Niederrasen: 09.00 a.m. Tourist Info Olang: 09.30 a.m.	🕒 9 a.m. -1.30 p.m.	€ 20,00	€ 10,00

The registration is only valid once payment has been received. Unpaid registrations will be cancelled after 5 p.m. on the day of registration. Difficulty level: ལྷོ་ easy ལྷོ་ལྷོ་ medium ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ challenging



\* km Entfernung vom  
nächstgelegenen Flughafen  
nach Bruneck

\* distanza in km  
dal aeroporto a Brunico

\* distance in km from the  
airport to Bruneck/Brunico



TOURISMUSVEREIN OLANG | ASSOCIAZIONE TURISTICA VALDAORA  
TOURIST INFO OLANG

Floriani Platz 19 Piazza Floriani | I-39030 Olang/Valdaora  
T +39 0474 496 277 | info@olang.com

TOURISMUSVEREIN ANTHOLZERTAL | ASSOCIAZIONE TURISTICA VALLE ANTERSLEVA  
TOURIST INFO ANTHOLZ VALLEY

Niederrasner Str. 35 F Via Rasun di Sotto | I-39030 Rasen-Antholz/Rasun-Anterselva  
T. +39 0474 496269 | info@antholzertal.com

**olang.com**      **antholzertal.com**      **kronplatz.com**