

DIE

PUSTERTAL | VAL PUSTERIA

Antholzertal

Valle Anterselva



Holiday Guide

Ein großer Dank gilt den Grundbesitzern für die Bereitstellung der Wege und Wälder. Wir bitten die Besucher um respektvollen Umgang.

Ringraziamo i proprietari per la disposizione dei sentieri e delle foreste. Chiediamo i visitatori di rispettare la natura.

Thanks to the landowners for the supply of paths and forests. We ask the visitors for a respectful handling.



Impressum | Imprint:

Herausgeber: Tourismusverein Antholzertal

Grafische Gestaltung: Nadia Huber, Sand in Taufers & Andrea Maurer, Olang

Druck: Kraler Druck

Fotos: Tourismusverein Antholzertal, Ferienregion Kronplatz, Kottnersteger Manuel, Kronaction, Notdurfter Anna, Renzler Caroline, Schuster Barbara, Skirama, Wisthaler Harald, Plaickner Josef, Shutterstock, Envato

Gedruckt auf
FSC
zertifiziertem
Papier
aus nachhaltiger
Forstwirtschaft
FSC C015522

Stampato
su carta
certificata
FSC
gestione forestale
responsabile
FSC C015522

INHALTSVERZEICHNIS | INDICE | INDEX

4		ALMEN Malghe Alpine Huts
6		BERGGASTHÄUSER UND HOFSCHÄNKEN Alberghi alpini e Agriturismi Alpine Inns
7		ALMEN IN DER UMGEBUNG Malghe nei dintorni Alpine cottages in the surroundings
8		LANGLAUFEN Sci di fondo Cross-country skiing
12		WINTERWANDERTIPPS Consigli per escursioni invernali Winter hiking tips
24		SKIFAHREN Sciare Skiing
28		RODELMÖGLICHKEITEN Possibilità di slittare Sledge possibility
32		SCHNEESCHUHWANDERN Gite con ciaspole Snowshoe Hiking
40		SKITOUREN Sci alpinismo Skitouring
50		WINTERJOGGING Jogging invernale Winter Jogging
52		EISLAUFEN Pattinaggio Ice Skating
54		PFERDESCHLITTENFAHRTEN Gite in carrozza Horse-drawn sled rides
55		INFOS Informazioni Information
64		GESCHÄFTE Negozzi Shops
66		RESTAURANTS, BARS & CAFÉS Ristoranti, bar e café Restaurants, bars and café
71		MUSEEN Musei Museums

Tourismusverein Antholzertal | Ass. Turistica Valle Anterselva | Tourist Info Antholzertal

39030 Rasen/Antholz | Rasun/Anterselva · Südtirol | Alto Adige · Italy

Tel +39 0474 496 269 · Fax +39 0474 498 099 · www.antholzertal.com · info@antholzertal.com
www.antholzertal.guestnet.info

follow us [f/antholzertal](https://www.facebook.com/antholzertal) [@/antholzertal.valleanterselva](https://www.instagram.com/antholzertal.valleanterselva)

STEINZGERALM MALGA STEINZGER 1.894 m



mittel | medio | medium ⌚ 1:30 h ↕ 250 m

- Antholzersee | Lago di Anterselva | Lake Antholz
- Ausstieg: Antholzer See | Uscita: Lago di Anterselva | Exit: Lake Antholz
- Passler Jakob T +39 338 239 9454
- Anfang Dezember bis Ende März - Mittwoch Ruhetag
inizio dicembre fino la fine di marzo - mercoledì giorno di riposo
December until the end of March - closed on Wednesdays

▣ Vom Parkplatz Biathlonzentrum (1.650 m) über den Winterwanderweg über den Antholzer See (witterungsabhängig) ansonsten entlang des Ufers bis zur Enzianhütte. Dort kurz der im Winter gesperrten Fahrstraße folgen. Dann nach rechts abzweigen und den Schildern Steinzger Alm (1.894 m) folgen.

▣ Dal parcheggio al centro biathlon (1.650 m) costeggiando il lago di Anterselva, oppure se condizioni permettono sul lago Anterselva, fino al Rifugio Genziana. Salire sulla strada per poi girarsi a destra e inseguire le segnalazioni malga Steinzger (1.894 m).

▣ From the parking place at the Biathlon center, you walk on the side of the Lake Antholz, or if conditions permit you can walk on the lake, until you reach the Enzian Hut. From there follow the closed street. After a while turn right and follow the signs in direction Steinzger Hut (1.894 m).



HOFSTATT ALM MALGA HOFSTATT 1.350 m

leicht/mittel | facile/medio | easy/medium ⌚ 0:45 h ↕ ca. 200 m

- Antholz Niedertal (Bad Salomonsbrunn, Parkplatz Walderhöfe oder Fischteich)
Anterselva di Sotto (Bagni di Salomone, parcheggio masi Walder o laghetto di pesca)
Antholz Niedertal (Bad Salomonsbrunn, car park Walderhöfe or fish pond)
- Ausstieg: Antholz Niedertal | Uscita: Anterselva di Sotto | Exit: Antholz Niedertal
- Manuel Egger T +39 340 059 6718
- Nur in den Weihnachtsferien geöffnet
aperto solo durante le vacanze di Natale
open only during the Christmas Holidays

▣ Ab Antholz Niedertal (Ausgangspunkt Bad Salomonsbrunn, Parkplatz Walderhöfe oder Fischteich) > Markierung 31b > Hofstatt Alm.

▣ Da Anterselva di Sotto (Bagni di Salomone, parcheggio masi Walder o laghetto di pesca) > sentiero no. 31b > malga Hofstatt.

▣ From Antholz Niedertal (towards the fishpond or starting from Walderhöfe) follow the mark n. 31b > Hofstatt Alm.





MUDLER BERGGASTHAUS
MUDLER RISTORANTE DI MONTAGNA



Rasen | Rasun 1.590 m

+39 0474 950 036

geöffnet von Weihnachten - Ostern. Dienstag Ruhetag (Weihnachtszeit kein Ruhetag) | aperto da Natale fino Pasqua, martedì giorno di riposo (tranne Natale/Capodanno) | open from Christmas/New Year to Easter, day off on Tuesday (except during Christmas)



HOFSCHÄNKE DORFMÜLLER
AGRITURISMO DORFMÜLLER



Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto 1.170 m

+39 0474 492 165

abends ganzjährig geöffnet, kein Ruhetag, Reservierung erwünscht
di sera aperto tutto l'anno, nessun giorno di riposo, è richiesta la prenotazione
open for dinner all year round, no day of rest, reservation required



ALPENGASTHAUS OBERSEE
RIFUGIO OBERSEE

Staller Sattel | Passo Stalle | Staller Saddle 2.020 m

+43 680 118 2971 | +39 344 133 9522

geöffnet von Mitte Dezember bis Ende März, Montag Ruhetag
aperto da metà dicembre a fine marzo, lunedì giorno di riposo
open from middle of December to the end of March, closed on Mondays

TAISTNER ALM | MALGA DI TESIDO

Taisten | Tesido (2.012 m)

+39 347 593 9361

STUMPF ALM | MALGA STUMPF

Gsieser Tal | Val Casies (1.950 m)

+39 0474 948 099

KRADORFER ALM | MALGA KRADORFER

Gsieser Tal | Val Casies (1.704 m)

+39 348 696 1541

UWALD ALM | MALGA UWALD

Gsieser Tal | Val Casies (2.042 m)

+39 345 919 2552

DÜRRENSTEINHÜTTE | RIFUGIO VALLANDRO

Prags | Braies (2.040 m)

+39 0474 972 505

MOARHOF ALM | MALGA MOARHOF

Kiens | Chienes (1.833 m)

+39 0474 565 486

WELSHELLENER ALM | MALGA MUNT DA RINA

Welschellen | Rina (1.947 m)

+39 335 661 4500

DREISCHUSTERHÜTTE | RIFUGIO TRE SCARPERI

Sexten | Sesto (1.626 m)

+39 0474 966 610

NEMES ALM | ALPE NEMES

Sexten | Sesto (1.877 m)

+39 347 011 9360





TOP EVENTS

IBU Biathlon Worldcup: 18.01. – 21.01.2024
Italian Biathlon Championship: 22.03. – 24.03.2024

IBU Biathlon Worldcup: 23.01. – 26.01.2025
Olympic Winter Games (Biathlon): 06.02. – 22.02.2026



▣ Tief in den Rieserferner Naturpark hinein zieht sich das Antholzer Tal. Am Boden schlängelt sich ein insgesamt 60 km Loipennetz von Niederrasen durch das ganze Tal bis zum Antholzer See im Talschluss.

Alle Loipen im Antholzer Tal sind mautpflichtig:

Tageskarte € 12
Wochenkarte zonal € 50
Wochenkarte Dolomiti-Nordic-Ski-Gebiet € 60

Erhältlich im Tourist Info Antholzer Tal, bei den Ticketverkaufsstellen vor Ort oder direkt im Biathlonzentrum. Kostenloser Loipenplan ebenso in den Infobüros erhältlich.

ACHTUNG:

Die Überquerung des zugefrorenen Natursees ist wetterabhängig!

▣ La valle si addentra profonda nel Parco naturale Vedrette di Ries-Aurina. Ai loro piedi si snodano attraverso tutta la Valle Anterselva 60 km di piste da fondo, da Rasun di Sotto al Lago di Anterselva, in fondo alla valle.

Tutte le piste sono a pagamento:

Giornaliero € 12
Settimanale zonale € 50
Settimanale area Dolomiti Nordic Ski € 60

Biglietti disponibili presso il Tourist Info Valle Anterselva, presso le biglietterie locali o direttamente presso il Centro Biathlon. La mappa delle piste di sci di fondo è disponibile presso gli uffici informazioni.

ATTENZIONE:

L'attraversamento del lago naturale ghiacciato dipende dalle condizioni meteorologiche.

▣ The valley extends deep into the Rieserferner Ahrn/Vedrette di Ries-Aurina Nature Park. Down below, on the valley floor, 60 km of tracked cross country ski trails of Niederrasen/Rasun di Sotto snake their way through the entire valley as far as the Lake Antholz at the end of the valley.

Toll on all cross-country courses in Antholz Valley:

Day ticket: € 12
Weekly ticket (zone): € 50
Weekly ticket for Dolomiti-Nordic Ski region: € 60

Available at the Tourist Info Antholzer Tal, at the local ticket offices or directly at the Biathlon Center. Free cross-country ski trail map also available at the info offices.

ATTENTION:

The crossing of the frozen natural lake is weather dependent!





LANGLAUFGEBIETE IN DER UMGEBUNG
SCI DI FONDO NEI DINTORNI
CROSS-COUNTRY SKI AREAS IN THE SURROUNDINGS



Dolomiti Nordicski

Europas größtes Langlaufkarussell mit mehr als 900 Loipenkilometern in sieben Gebieten präsentiert sich attraktiv und abwechslungsreich mit herrlichen Touren inmitten der Dolomiten, einem einheitlichen Preissystem sowie einem Gesamt-Skipass.

www.dolomitinordicski.com

Dolomiti Nordicski

Il carosello di sci di fondo più grande d'Europa molto attrattivo e diversificato con oltre 900 km di piste distribuite su sette comprensori, consente di effettuare meravigliosi tour nel cuore delle Dolomiti. Ha un tariffario uniformato con un unico skipass.

www.dolomitinordicski.com

Dolomiti Nordicski

The biggest cross-country carousel in Europe with more than 900 km of tracks in seven resorts is not only attractive, but also varied with splendid tours amidst the Dolomites, a unified price system and a one-stop skipass.

www.dolomitinordicski.com

Langlaufverleih | Noleggio sci di fondo | Cross-country ski rental

- Sport Bergfuchs - Niederrasen | Rasun di Sotto ☎ +39 0474 498 350
- Skiverleih Zingerle - Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo ☎ +39 348 672 3067
- Taschler Sports - Biathlonzentrum | Centro di biathlon | Biathlon center ☎ +39 347 594 4167





NIEDERRASEN - NEUNHÄUSERN RASUN DI SOTTO - NOVE CASE

leicht | facile | easy **22b** ⌚ 1:30 h ↑ ca. 30 m

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

🚌 Ausstieg: Niederrasen | Uscita: Rasun di Sotto | Exit: Niederrasen

▣ Ab Niederrasen > Autowerkstatt Veider > links durch den Waldweg nach Neunhäusern

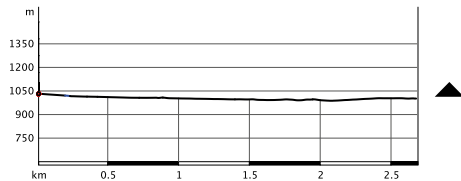
Achtung: den Wanderweg unter der Brücke benutzen

▣ Da Rasun di Sotto > Autofficina Veider > proseguire sulla sinistra attraverso il sentiero forestale per Nove Case

Attenzione: utilizzare il sentiero che passa sotto il ponte della strada statale!

▣ From Niederrasen > Veider car repair shop > on the left through the forestry road in the woods > Neunhäusern.

Caution: use the path under the bridge of the statal road!



NIEDERRASEN - OBERSTALL - OBERRASEN RASUN DI SOTTO - OBERSTALL - RASUN DI SOPRA



leicht | facile | easy **5** + **20** ⌚ 1:30 h ↑ ca. 180 m

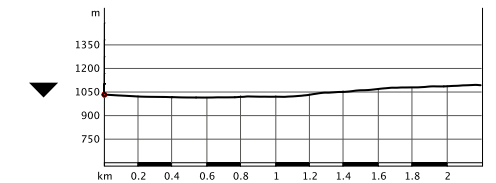
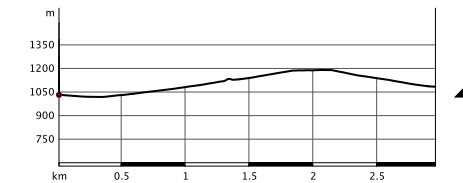
📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

🚌 Ausstieg: Niederrasen | Uscita: Rasun di Sotto | Exit: Niederrasen

▣ Ab Niederrasen > an der Kiche vorbei > über die asphaltierte Straße > Markierung Nr. 20 > Oberstallerhöfe > Abstieg auf Markierung Nr. 5 > Asphaltstraße nach Oberrasen.

▣ Da Rasun di Sotto > passare davanti alla chiesa > proseguire lungo la strada asfaltata > sentiero no. 20 > masi Oberstall > ritornare sul sentiero no. 5 > strada asfaltata verso Rasun di Sopra.

▣ From Niederrasen > passing the church > continue on the asphaltic road on the edge of the woods (mark n. 20) > Oberstallerhöfe > path of return following mark n. 5 > Oberrasen.



SPAZIERGANG IN DIE ALTE GOSTE PASSEGGIATA ALLA ALTE GOSTE WALKING TO THE ALTE GOSTE

leicht | facile | easy **23** ⌚ 1:00 h ↑ ca. 70 m

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

🚌 Ausstieg: Niederrasen | Uscita: Rasun di Sotto | Exit: Niederrasen

▣ Ab Niederrasen (Haus Hölzl) > am linken Waldrand entlang > über einen Waldweg > Alte Goste.

▣ Da Rasun di Sotto (casa Hölzl) > costeggiando a sinistra il bosco > strada forestale > Alte Goste.

▣ From Niederrasen (Haus Hölzl) > on the left side walk on the edge of the woods > forestry road > Alte Goste.



HINWEIS:

Alle Winterwanderwege im Antholzertal sind mit einem blauen Schneekristall gekennzeichnet.

NOTA:

Tutti i sentieri invernali della Valle di Anterselva sono contrassegnati da un cristallo di neve blu.

NOTICE:

All winter hiking trails in the Antholz Valley are marked with a blue snow crystal.





BIOTOP RASEN | BIOTOPO RASUN | BIOTOPE RASEN

leicht | facile | easy 1 2:00 h ca. 50 m

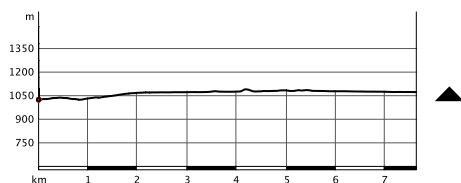
Niederrasen oder Oberrasen | Rasun di Sotto o Rasun di Sopra

Ausstieg: Oberrasen Dorfmitte | Uscita: Rasun di Sopra centro | Exit: Oberrasen center

▣ Von Niederrasen nach Oberrasen (Kulturhaus) > am Fluss entlang > nach ca. 1 km rechts über einen Feldweg in Richtung Waldrand > weiter nach Norden ins Biotop (Naturschutzgebiet - Moorgebiet mit interessantem Naturlehrpfad). Die Wanderung kann auch ab Antholz Niedertal oder Antholz Mittertal gemacht werden!

▣ Da Rasun di Sotto a Rasun di Sopra (Casa della Cultura) > seguendo il fiume per ca. 1 km > girare a destra in direzione del bosco > avanti in direzione nord fino al biotopo (zona naturale umida protetta con sentiero naturalistico). Questa escursione può anche essere fatta partendo da Anterselva di Sotto o Anterselva di Mezzo!

▣ From Niederrasen to Oberrasen (culture house) > along the river > after approx. 1 km turn right on a country lane > further on northwards to the biotope (the moor area - an integral natural reserve with nature trail). This hike can also be started from Antholz Niedertal or Antholz Mittertal!



WANDERUNG NACH BAD SALOMONSBRUNN PASSEGGIATA AI BAGNI DI SALOMONE WALK TO BAD SALOMONSBRUNN

leicht | facile | easy Biotopweg | cartelli 2:30 h ca. 150 m

Niederrasen | Rasun di Sotto

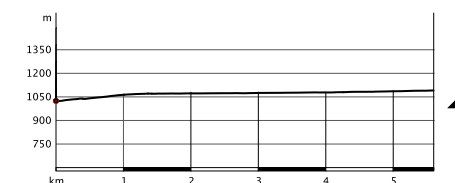
Ausstieg: Niederrasen | Uscita: Rasun di Sotto | Exit: Niederrasen

Hotel Bad Salomonsbrunn | Bagni di Salomone, +39 0474 492 199

▣ Von Niederrasen nach Oberrasen > am Fluss entlang > Bad Salomonsbrunn (5 km).

▣ Da Rasun di Sotto verso Rasun di Sopra > lungo il fiume > Bagni di Salomone (5 km).

▣ From Niederrasen to Oberrasen > along the river > Bad Salomonsbrunn (5 km).





KUHNHÄUSL

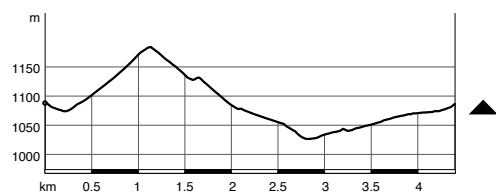
leicht | facile | easy 1:30 h ca. 170 m

- Oberrasen | Rasun di Sopra
- Ausstieg: Oberrasen | Uscita: Rasun di Sopra | Exit: Oberrasen
- Einkehrmöglichkeit bei den Restaurants und Bars in Oberrasen & Niederrasen
 Possibilità di ristoro nei ristoranti e bar a Rasun di Sopra & Rasun di Sotto
 Rest stops and services stations at the restaurants and bars in Oberrasen & Niederrasen

▣ Ab Oberrasen > Geschäft Niederegger my Market > Markierung Nr. 3 zum Kuhnhäusl > am Waldrand Richtung Niederrasen Markierung Nr. 4 > nach den Pfaffinghöfen die Hauptstraße überqueren > weiter zu den „Höfen in der Linde“ > Fischerplatz > zurück über das Mühlthal zum Ausgangspunkt (auch umgekehrt möglich)

▣ Da Rasun di Sopra > negozio Niederegger my Market > sentiero n. 3 fino alla casa “Kuhnhäusl” > proseguire al margine del bosco per il sentiero n. 4 in direzione Rasun di Sotto > dopo i masi “Pfaffinger” attraversare la statale > avanti fino ai masi > scendere alla piazza “Fischer” > ritornare a Rasun di Sopra lungo il fiume (l’escursione può anche essere fatta partendo da Rasun di Sotto)

▣ From Oberrasen > Niederegger my Market store > marker no. 3 to “Kuhnhäusl” > at the edge of the forest in the direction of Niederrasen marker no. 4 > cross the main road after the “Pfaffinger” farms > continue to the other farms > down to the “Fischer” square > return to Oberrasen along the river (the hike can also be done starting from Niederrasen)



WANDERKARTEN

als Ergänzung zur Broschüre erhältlich im Tourismusverein und in den Geschäften.

CARTINE DELLE ESCURSIONI

come supplemento alla brochure in vendita presso l’Ass. Turistica oppure nei negozi.

HIKING MAPS

as a supplement to the brochure available at the Tourist Info and in the shops.



RUNDWEG BAD SALOMONSBRUNN PASSEGGIATA INTORNO AI BAGNI DI SALOMONE TRAIL ROUND BAD SALOMONSBRUNN

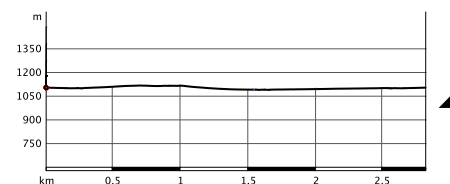
leicht | facile | easy partially 1:30 h ca. 200 m

- Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto
- Ausstieg: Antholz Niedertal | Uscita: Anterselva di Sotto | Exit: Antholz Niedertal
- Hotel Bad Salomonsbrunn | Bagni di Salomone, +39 0474 492 199

▣ Ab Antholz Niedertal > über den Bach zu den Walderhöfen > leicht absteigend nach Bad Salomonsbrunn > Rückweg Nr. 1 zum Ausgangspunkt.

▣ Da Anterselva di Sotto > attraversare il fiume e avanti ai masi Walder > leggermente in discesa ai Bagni di Salomone > ritorno sul sentiero no. 1 ad Anterselva di Sotto.

▣ From Antholz Niedertal > crossing the river to the Walderhöfe > lightly downwards to Bad Salomonsbrunn > return on path n. 1 to the starting point.





MITTERTALER RUNDWEG PERCORSO ANTERSELVA DI MEZZO CIRCULAR PATH ANTHOLZ MITTERTAL

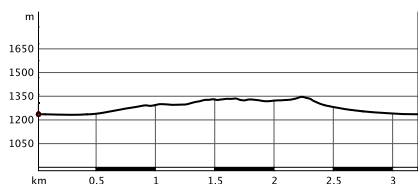
leicht | facile | easy ⌚ 2:00 h ↓ ca. 150 m

- Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
- Ausstieg: Antholz Mittertal | Uscita: Anterselva di Mezzo | Exit: Antholz Mittertal
- Einkehrmöglichkeit bei den Restaurants und Bars in Antholz Mittertal
 Possibilità di ristoro nei ristoranti e bar ad Anterselva di Mezzo
 Rest stops and service stations at the restaurants and bars in Antholz Mittertal

■ Antholz Mittertal > Richtung Ausserwegersäge > Markierung Nr. 6 ca. 300 Meter weiter > dann rechts abbiegen > Franzosensteig Nr. 11 > Wanzlerhof > Klammer > Eggerhöfe > Sportzone und zurück zum Ausgangspunkt.

■ Anterselva di Mezzo > segheria Ausserweger > sentiero n. 6 > dopo 300 m girare a destra > sentiero Franzosensteig no. 11 > Masi Wanzler > Klammer > masi Egger > zona sportiva. Da lì ritornare al centro di Anterselva di Mezzo.

■ Antholz Mittertal > Ausserweger sawhill > mark. n. 6 > after 300 m turn right > path „Franzosensteig“ n. 11 > Wanzlerhof > Klammer > Eggerhöfe > sports area > back to the starting point.



CAMPING ANTHOLZ – ANTHOLZER SEE CAMPEGGIO ANTHOLZ – LAGO DI ANTERSELVA CAMPING ANTHOLZ – LAKE ANTHOLZ

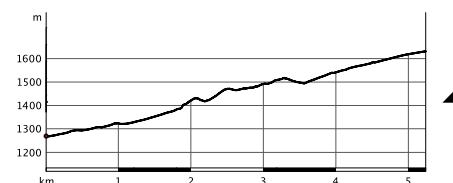
leicht/mittel | facile/medio | easy/medium Winterwanderweg Antholzer See ⌚ 1:45 h ↓ 360 m

- Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
- Ausstieg: Camping Antholz | Uscita: Campeggio Antholz | Exit: Camping Antholz
- Camping Antholz; Restaurants/Almen am Antholzer See
 Campeggio Antholz; Ristoranti/malge al Lago di Anterselva
 Camping Antholz; snack- and rest station at the lake

■ Ab Camping Antholz > links gegenüber der Hauptstraße der Beschilderung folgend bis nach Antholz Obertal > an der Unterführung überqueren wir wieder die Hauptstraße > Sporthotel Wildgall > ab dort den Gehsteig entlang zum Antholzer See.

■ Dal Camping Antholz > sulla sinistra, di fronte alla strada principale seguendo le indicazioni si arriva ad Anterselva di Sopra > al sottopassaggio attraversiamo di nuovo la strada principale > Sporthotel Wildgall > da lì lungo il marciapiede verso il lago di Anterselva.

■ From Camping Antholz > left opposite the main road following the signs > Antholz Obertal > at the underpass we cross the main road again > Sporthotel Wildgall > from there along the sidewalk to Lake Antholz.





ANTHOLZER SEE | LAGO ANTERSELVA | LAKE ANTHOLZ

Neben der Loipe | Vicino la pista sci di fondo | Beside the cross-country course

leicht | facile | easy 1:00 h 10 m

- Parkplatz Biathlonzentrum | Centro Biathlon
- Ausstieg: Antholzer See | Uscita: Lago di Anterselva | Exit: Lake Antholz
- Einkehrmöglichkeiten am Antholzer See | possibilità di ristoro intorno al lago | rest and snack stations around the lake

Parkplatz Biathlonzentrum > an der Tiroler Hütte vorbei > über den gefrorenen See (witterungsabhängig) neben der Loipe bis zum Restaurant Platzl am See und zurück.

Dal parcheggio del Centro Biathlon > passare la malga Tiroler > poi si può fare il giro sul lago ghiacciato al fianco della pista da sci di fondo (se le condizioni lo permettono).

From the parking place at the Biathlon center > pass the Tiroler Hut > if conditions permit go on the foot path on the frozen lake.

ATTENTION

The hike across the frozen natural lake depends from the weather conditions.

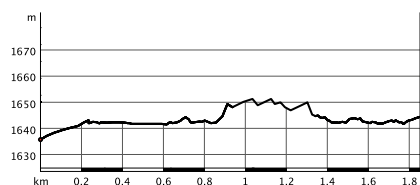
Please don't get off the track!

ACHTUNG:

Die Wanderung über den zugefrorenen Natursee ist wetterabhängig. Bitte nicht vom Weg abkommen!

ATTENZIONE:

L'escursione attraverso il lago naturale ghiacciato dipende dalle condizioni meteorologiche. Si prega di non allontanarsi dal sentiero!



STALLER SATTEL | PASSO STALLE | STALLER SADDLE



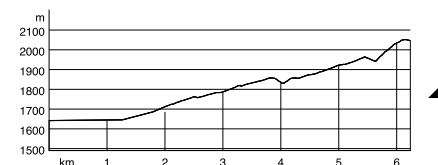
mittel | medio | medium 1:30 h 4,5 km 400 m

- Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz
- Alpengasthaus Obersee | Rifugio Obersee, +43 680 118 2971, +39 344 133 9522
- Restaurants und Almen beim Biathlonzentrum und am Antholzer See
- Ristoranti e malghe presso il centro Biathlon e al Lago di Anterselva
- Rest stops and service stations at the Biathlon stadium and on the Lake Antholz

Vom Parkplatz Biathlonzentrum (1.650 m) über den Winterwanderweg über den Antholzer See (wetterungsabhängig) ansonsten entlang des Ufers bis zur zur Enzianhütte, von hier der im Winter gesperrten Fahrstraße bis zum Staller Sattel (2.099 m) folgen.

Dal parcheggio al centro biathlon (1.650 m) costeggiando il lago di Anterselva, oppure se condizioni permettono sul lago Anterselva, fino alla malga Enzian, dalla quale salire sulla strada, che è chiusa in inverno, in direzione Passo Stalle (2.099 m).

From the parking place at the Biathlon center, you walk on the side of the lake Anterselva or if conditions permit you can walk on the lake, until you reach the Enzian Hut, from there follow the closed street, until you reach the Staller Saddle (2.099 m).





WINTERWANDERTIPPS CONSIGLI PER ESCURSIONI INVERNALI WINTER HIKING TIPPS

TIPPS FÜR WINTERWANDERN:

Schuhspikes sind leichte Steigeisen, die man unter die Wanderschuhe binden kann, sehr hilfreich bei vereisten glatten Stellen. **Gamaschen** zum Überstülpen über Schuh und Hose sind hilfreich bei Wanderungen im Tiefschnee, damit kein Schnee in die Schuhe kommt und die Hose nicht nass wird. **Thermoskanne** mit heißem Tee mitnehmen, damit man sich aufwärmen kann. **Sonnenbrille und Sonnencreme** sind im Winter sehr wichtig, da der Schnee reflektiert und die Sonne im Winter sehr stark sein kann. Sich nach dem **Zwiebelprinzip** einkleiden und trockene Sachen zum Wechseln mitnehmen, falls die Kleidung nass wird. **Wanderstöcke mit großen Tellern** um das Gleichgewicht besser zu halten und zu testen ob der Schnee hart oder weich ist. **Stirnlampe** falls die Wanderung länger dauert und man von der Dunkelheit überrascht wird. **Tourenplanung:** zu beachten ist dass es im Winter früh dunkel wird, nicht alle Hütten geöffnet haben und Zeitangaben von den Wanderungen sind nicht auf den Winter übertragbar, da man im Schnee langsamer voran kommt. Wichtig vorher Lawinenlagebericht genau lesen und die Tour dementsprechend anpassen. Zum Wandern nicht die Langlaufloipen benutzen.

CONSIGLI PER ESCURSIONI INVERNALI:

Ramponcini per le scarpe che aiutano a mantenere l'equilibrio su ghiaccio e neve dura. **Ghette** per proteggere gli scarponi e pantaloni dalle infiltrazioni di neve. **Thermos** con tè caldo per riscaldarsi. **Occhiali da sole e crema protezione solare**, siccome in inverno il sole può essere molto forte e si riflette sulla neve. Vestirsi in **modo cipolla** e portare vestiti asciutti per cambiarsi, in caso di vestiti bagnati. **Racchette da neve con piatti grandi**, per mantenere l'equilibrio e testare la condizione della neve. **Lampada frontale** in caso di una lunga camminata e se si viene sorpreso dal buio. **Pianificazione del tour:** va notato che diventa buio presto di sera, non tutte le malghe sono aperte e tempi di escursioni non sono trasferibili all'inverno, siccome si rallenta nella neve. Importante: prima di partire leggere, attentamente il rapporto valanghe e adattare l'escursione. Non utilizzare le piste da sci da fondo per escursioni.

TIPS FOR WINTER HIKING:

Shoe spikes are lightweight crampons you can tie under the hiking boots, very helpful in icy smooth spots. **Gaiters** for slipping over shoes and pants are helpful when hiking in deep snow, so that no snow goes in the shoes and the pants will not get wet. Take a **thermos** of hot tea to warm up. **Sunglasses and sunscreen** are very important in winter as the snow reflects and the sun can be very strong in winter. Dress up on the **onion principle** and take dry clothes with you, should your clothes get wet. **Trekking poles with large plates** to better balance and test whether the snow is hard or soft. **Headlamp** if the walk takes longer and you are surprised by the darkness. **Tour planning:** it should be noted that it gets dark early in the winter, not all huts are opened and times of the hikes are not transferable to the winter, as you slow down in the snow. Important before starting reading the avalanche report exactly and adjust the tour accordingly. Do not use the cross-country slopes for hiking.



INFOS ZU WETTER UND LAWINENLAGEBERICHT INFO METEO E BOLLETTINO VALANGHE INFO WEATHER AND AVALANCHE REPORT

www.provinz.bz.it/wetter | www.provincia.bz.it/meteo
www.provinz.bz.it/lawinen | www.provincia.bz.it/valanghe



WINTERWANDERTIPPS CONSIGLI PER ESCURSIONI INVERNALI WINTER HIKING TIPPS





KRONPLATZ
PLAN DE CORONES
2.275M

Naturpark Parco Naturale
FANES - SENES - BRAIES / PRAGS

Naturpark Parco Naturale
PUENZ GEISLER / ODLE



Naturpark Parco Naturale
RIESERFERNER AHRN / VEDRETTE DI RIES-AURINA



RIEPENLIFT ANTHOLZ

Der 1.600 m lange Skilift ist für Kinder und solche, die das Skifahren erlernen möchten, bestens geeignet.

Skischule
☎ +39 327 910 4144

Skiverleih am Lift
☎ +39 349 704 6522

KRONPLATZ SÜDTIROLS SKIBERG NR. 1

mit 32 Aufstiegsanlagen und 119 km präparierten Pisten. Pistenplan und Skipasspreise in den Infobüros oder bei Ihrem Gastgeber erhältlich.

Olangar Seilbahnen
☎ +39 0474 592 035
www.kronplatz.com

SCIOVIA RIEPEN ANTERSELVA

Sciovia Riepen, con i suoi 1600 m di lunghezza, rappresenta un paradiso per bambini e principianti.

Scuola Sci
☎ +39 327 910 4144

Noleggio attrezzatura presso sciovia
☎ +39 349 704 6522

KRONPLATZ IL PRINCIPALE CENTRO SCIISTICO DELL'ALTO ADIGE

con 32 impianti di risalita e 119 km di piste. Cartine informative e prezzi skipass presso l'Ufficio Turistico o presso il Vostro alloggio.

Funivia Valdaora
☎ +39 0474 592 035
www.kronplatz.com

RIEPEN SKILIFT ANTHOLZ

This 1,600 meter long ski lift is especially well-suited for children and beginners.

Ski School
☎ +39 327 910 4144

Ski rental at the Riepen Skilift
☎ +39 349 704 6522

KRONPLATZ SOUTH TYROL'S NUMBER-ONE SKI MOUNTAIN

with 32 skilifts and 119 km of groomed slopes. Map of slopes available from your host or at the Tourist Info.

Skilifts in Olang
☎ +39 0474 592 035
www.kronplatz.com

Verleih Ski Alpin Ausrüstung | Noleggio sci | Ski rental

Sport Bergfuchs - Niederrasen | Rasun di Sotto ☎ +39 0474 498 350
Huski Sports Rental Riepen - Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo ☎ +39 349 704 6522



SKIGEBIETE IN DER UMGEBUNG AREE SCIISTICHE VICINE SKIING OPTIONS - SURROUNDINGS



Sellarunde
Die wohl bekannteste Ski-Tages-Tour der Dolomiten rund um das Sella-Dolomiten-Massiv. Die gesamte Sellarunde umfasst zwischen Aufstiegsanlagen und Pisten rund 40 km. Einstiegsorte: Corvara (Anfahrt 54 km), Wolkenstein (84 km), Canazei (78 km) oder Arabba (64 km). Achtung: Dolomiti-Superskipass erforderlich.

Sellaronda
Il più rinomato giro sciistico di un giorno tutt'intorno al massiccio dolomitico del Sella. Il giro completo è di 40 km tra impianti e piste. Luoghi d'inizio giro: Corvara (a 54 km da Rasun), Selva Val Gardena (a 84 km), Canazei (a 78 km) o Arabba (a 64 km). Prospetti informativi sulle piste da richiedere all'ufficio turistico. Attenzione: è necessario lo skipass Dolomiti Superski.

Sellarunde
One of the best-known one-day ski tours in the Dolomites takes you all around the Sella-Dolomite Massive. The entire roundtrip (between skilifts and slopes) is 40 km long. Start at Corvara (54 km drive), Wolkenstein (84 km), Canazei (78 km), or Arabba (64 km). Slopes maps available at the Tourist Info. Attention: Dolomiti-Super-Ski-Pass necessary.



ANTHOLZERTAL | VALLE ANTERSELVA

NIEDERRASEN - OBERSTALL | RASUN DI SOTTO - OBERSTALL

leicht | facile | easy ↔ 1,5 km ↓ 180 m

Niederrasen | Rasun di Sotto

Einkehrmöglichkeit bei den Restaurants und Bars in Niederrasen & Oberrasen

Possibilità di ristoro nei ristoranti e bar a Rasun di Sotto & Rasun di Sopra

Rest stops and services stations at the restaurants and bars in Niederrasen & Oberrasen

STEINZGER ALM | MALGA STEINZGER

mittel | medio | medium ↔ 2,5 km ↓ 250 m

Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

Steinzger Alm | Malga Steinzger, +39 338 239 9454

Mittwoch Ruhetag | giorno di riposo: mercoledì | closed on Wednesdays

Restaurants und Almen beim Biathlonzentrum und am Antholzer See | Ristoranti e malghe presso il centro

Biathlon e al Lago di Anterselva | Rest stops and service stations at the Biathlon stadium and on the Lake Antholz

STALLER SATTEL | PASSO STALLE

mittel | medio | medium ↔ 4,5 km ↓ 400 m

Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

Alpengasthaus Obersee | Rifugio Obersee, +43 680 118 2971

Montag Ruhetag | giorno di riposo: lunedì | closed on Mondays

Restaurants und Almen beim Biathlonzentrum und am Antholzer See | Ristoranti e malghe presso il centro

Biathlon e al Lago di Anterselva | Rest stops and service stations at the Biathlon stadium and on the Lake Antholz



GSIESERTAL | VALLE DI CASIES

TAISTNER ALM | MALGA DI TESIDO

mittel | medio | medium ↔ 4,5 km ↓ 400 m

Berggasthaus Mudler | Ristorante di montagna Mudler

Taistner Alm | Malga di Tesido, +39 340 335 9611

Montag Ruhetag | giorno di riposo: lunedì | closed on Mondays

Berggasthaus Mudler | Ristorante di montagna Mudler, +39 0474 950 036

Dienstag Ruhetag | giorno di riposo: martedì | closed on Tuesdays

ASCHTALM | MALGA ASCHT

mittel | medio | medium ↔ 3,5 km ↓ 500 m

Talschluss St. Magdalena | Fondovalle S. Maddalena | End of Valley St. Magdalena

Aschtalm | Malga Ascht

Aschtalm | Malga Ascht, +39 348 728 2727

Donnerstag Ruhetag | giorno di riposo: giovedì | closed on Thursdays

KRADORFERHÜTTE | MALGA KRADORFER

leicht | facile | easy ↔ 2,5 km ↓ 200 m

Talschluss St. Magdalena | Fondovalle S. Maddalena | End of Valley St. Magdalena

Kradorfer Alm | Malga Kradorfer, +39 348 969 1514

Montag Ruhetag | giorno di riposo: lunedì | closed on Mondays

UWALDALM | MALGA UWALD

mittel | medio | medium ↔ 4,5 km ↓ 600 m

Talschluss St. Magdalena | Fondovalle S. Maddalena | End of Valley St. Magdalena

Uwald Alm | Malga Uwald, +39 348 895 2719

Mittwoch Ruhetag | giorno di riposo: mercoledì | closed on Wednesdays

STUMPFALM | MALGA STUMPF

mittel | medio | medium ↔ 4,5 km ↓ 500 m

Talschluss St. Magdalena | Fondovalle S. Maddalena | End of Valley St. Magdalena

Stumpfalm | Malga Stumpf, +39 0474 948 099



OLANG | VALDAORA

BRUNSTALM | MALGA BRUNST

mittel | medio | medium ↔ 7 km ↓ 800 m

- Lipper Säge, Oberolang | Segheria Lipper, Valdaora di Sopra | Sawmill Lipper, Oberolang
- Sport Corones, Mitterolang | Sport Corones, Valdaora di Mezzo

BRUNECK UND UMGEBUNG | BRUNICO E D'INTORNI | BRUNECK AND SURROUNDINGS

KORER

leicht | facile | easy ↔ 1 km ↓ 150 m

- Talstation Kronplatz, Reischach | Stazione a Valle Plan de Corones, Riscone | Valley Station Kronplatz, Reischach
- Nachtrodeln Samstag 19.30-22.00 Uhr | slittata notturna sabato ore 19.30-22.00 | night sledge run Saturday 7.30-10.00 pm

LERCHERALM | MALGA LERCHER

leicht | facile | easy ↔ 2,5 km ↓ 200 m

- Oberwielenbach, Percha | Vila di Sopra, Perca
- Lercher Alm | Malga Lercher, +39 342 828 4104
- Mittwoch Ruhetag | giorno di riposo: mercoledì | closed on Wednesdays

GASTHOF BAUHOF | ALBERGO BAUHOF

leicht | facile | easy ↔ 1,2 km ↓ 150 m

- Uttenheim | Villa Ottone
- Gasthof Bauhof | Albergo Bauhof, +39 0474 597 173
- Nachtrodeln, Flutlicht | slittata notturna illuminato | night sledge run, floodlight



ST.VIGIL | SAN VIGILIO

FANESHÜTTE | RIFUGIO FANES

mittel | medio | medium ↔ 6 km ↓ 550 m

- Berggasthof Pederü | Albergo Pederü
- Faneshütte | Rifugio Fanes
- Faneshütte | Rifugio Fanes, +39 0474 453 001
- Übernachtung möglich | possibilità di pernottamento | overnight stay

CIANROSS

leicht | facile | easy ↔ 0,5 km ↓ 100 m

- Talstation Cianross | Stazione a valle Cianross | Valley station Cianross
- Nachtrodeln Dienstag und Donnerstag 20.00-22.00 Uhr | slittata notturna martedì e giovedì ore 20.00-22.00 | night sledge run Tuesdays and Thursdays 8.00-10.00 pm





STALLER SATTEL | PASSO STALLE | STALLER SADDLE 2.050 m

Antholzertal | Valle Anterselva

leicht | facile | easy ⌚ 1:30 h ↑ 400 m

Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

Alpengasthaus Obersee | Rifugio Obersee, +43 680 118 2971, +39 344 133 9522

Antholzer See > über die im Winter gesperrte Fahrstraße zum Staller Sattel

Lago di Anterselva > per la strada carrabile chiusa in inverno fino al Passo Stalle

Lake Antholz > on the main road (closed during the winter) to the Staller Saddle

LUTTERKOPF | MONTE LUTA 2.145 m DURAKOPF | MONTE DURA 2.275 m

Rasen/Taisten | Rasun/Tesido

mittel | medio | medium + + + ⌚ 3:30-4:00 h ↑ 800 m

Berggasthaus Mudler | Ristorante di montagna Mudler

Berggasthaus Mudler | Ristorante di montagna Mudler, +39 0474 950 036
Taistner Alm | Malga di Tesido, +39 347 593 9361

Berggasthaus Mudler > Lutterkopf > Durakopf > Taistner Alm

Ristorante di montagna Mudler > Monte Luta > Monte Dura > Malga Tesido

Mountain Restaurant Mudler > Lutterkopf > Durakopf > Taistner Hut Tesido



GSIESERTAL | VALLE DI CASIES

FELLHORN 2.518 m

leicht | facile | easy + ⌚ 3:30 h ↑ 1.000 m

Talschluss St. Magdalena > Aschtalm > Pfinnscharte > Fellhorn

Fondovalle S. Maddalena > Malga Ascht > Forcella Pfinn > Fellhorn

Parking area St. Magdalena > Ascht refuge > Pfinnscharte > Fellhorn

GSIESER TÖRL | FORCELLA DI CASIES 2.205 m

leicht | facile | easy ⌚ 2:50 h ↑ 800 m

Talschluss St. Magdalena > Pidig Hütten > Oberbergalm > Gsieser Törl

Fondovalle S. Maddalena > Malghe Pidig > Malga Oberberg > Forcella di Casies

Parking area St. Magdalena > Pidig refuges > Oberberg refuge > Mountain Gsieser Törl

PFOISCHARTE | FORCELLA PFOI 2.608 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult + + ⌚ 3:30 h ↑ 1.100 m

Talschluss St. Magdalena > Uwaldalm > Spielbühel > Pfoischarte

Fondovalle S. Maddalena > Malga Uwald > Spielbühel > Forcella Pfoi

Parking area St. Magdalena > Uwald refuge > Spielbühel > Pfoischarte

Verleih Schneeschuhe | Noleggio racchette da neve | Snowshoes rental

Sport Bergfuchs - Niederrasen | Rasun di Sotto ☎ +39 0474 498 350

Huski Sports Rental Riepen - Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo ☎ +39 340 466 7989

Taschler Sports - Biathlonzentrum | Centro di biathlon | Biathlon center ☎ +39 347 594 4167

Geführte Schneeschuhwanderungen

Escursioni guidate con racchette da neve

Guided snowshoe hikes

Sport Bergfuchs - Niederrasen | Rasun di Sotto ☎ +39 0474 498 350



HEIMWALDJÖCHL 2.648 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult 48 + 47 + 47a + 40 ⌚ 4:00 h ↕ 1.200 m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Stumpfalm > Kasermahderalm > Heimwaldjöchl
Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Stumpf > Malga Kasermahder > Sella Heimwald
Parking area St. Magdalena > direction Stumpf refuge > Kasermahder refuge > Heimwaldjöchl

KALKSTEINJÖCHL | FORCELLA DI CIARNIL 2.349 m

leicht | facile | easy 48 ⌚ 2:50 h ↕ 850 m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Stumpfalm > Tscharniedalm > Kalksteinjöchl
Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Stumpf > Malga Tscharnied > Forcella di Ciarnil
Parking area St. Magdalena > direction Stumpf refuge > Tscharnied refuge > Kalksteinjöchl

SAMBURGALM | MALGA SAMBURG 1.946 m

mittel | medio | medium 36 ⌚ 4:00 h ↕ 1.300 m

St. Martin, Dorfplatz > Schäfer Alm > Samburgalm
S. Martino, piazza centrale > Malga Schäfer > Malga Samburg
St. Martin, centre > Schäfer refuge > Samburg refuge

OLANG | VALDAORA

BRUNSTALM | MALGA BRUNST 1.898 m

leicht | facile | easy 20b ⌚ 2:30 h ↕ 800 m

Parkplatz Lipper Säge, Oberolang > Brunstalm (Rodelweg)
Parcheggio segheria Lipper, Valdaora di Sopra > Malga Brunst (pista da slittino)
Parking area sawmill Lipper, Oberolang > Brunst refuge (sledge run)

OLANGER ALMENRUNDE | GIRO DELLE MALGHE DI VALDAORA

mittel | medio | medium 6a + 6 + 6b + 7 ⌚ 4:00 h ↕ 800 m

Panorama, Oberolang > Angereralm > Lanzwiesenalm > Richtung Bad Bergfall, Vobichl
Panorama, Valdaora di Sopra > Malga Angerer > Malga Pratulungo > direzione Bagni di Pervalle > Vobichl
Panorama, Oberolang > Angerer refuge > Lanzwiesen refuge > direction Bad Bergfall > Vobichl



FURKELPASS | PASSO FURCIA 1.745 m

mittel | medio | medium 3a + 3b + 3 ⌚ 4:00 h ↕ 800 m

Gasthaus Bad Bergfall, Gassl > Furkelpass > Berggasthaus Trattes > Bad Bergfall
Albergo Bagni di Pervalle, Casola > Passo Furcia > Albergo Trattes > Bagni di Pervalle
Guesthouse Bad Bergfall, Gassl > Furkel Saddle > Mountain Inn Trattes > Bad Bergfall

OBeregger Alm | MALGA OBeregger 1.550 m

mittel | medio | medium 4a ⌚ 4:00 h ↕ 800 m

Skihütte Marchner, Geiselsberg > Oberegger Alm (Achtung: Piste überqueren!)
Rifugio ski Marchner, Sorafurcia > Malga Oberegger (Attenzione: attraversare la pista!)
Ski hut Marchner, Geiselsberg > Oberegger refuge (Attention: cross the slope!)





BRUNECK UND UMGEBUNG | BRUNICO E D'INTORNI | BRUNECK AND SURROUNDINGS

HOCHNALL | MONTE NALLE 2.231 m

mittel | medio | medium + ⌚ 2:30 h ↑ 750 m

Parkplatz Höller bei den Erdpyramiden in Oberwielenbach, Percha > Gönneralm > Hochnall
 Parcheggio Höller vicino le piramidi di terra a Vila di Sopra, Perca > Malga Gönner > Monte Nalle
 Parking Area Höller next to the earth pyramids of Oberwielenbach, Percha > Gönner refuge > Hochnall

SCHÖNBICHL | BEL COLLE 2.452 m

mittel | medio | medium ⌚ 3:00 h ↑ 900 m

Tesselberg, Gais > Tesselberger Alm > Schönbichl
 Montassilone, Gais > Malga di Montassilone > Bel Colle
 Tesselberg, Gais > Tesselberg refuge > Schönbichl

GEIGE 2.102 m

mittel | medio | medium + + + + ⌚ 2:00 h ↑ 600 m

Tesselberg, Gais > Planthaler Höfe > Geige > Tesselberger Alm > Tesselberg
 Montassilone, Gais > Masi Planthaler > Geige > Malga di Montassilone > Montassilone
 Tesselberg, Gais > Farm Planthaler Höfe > Geige > Tesselberger refuge > Tesselberg

SAMBOCK | MONTE SOMMO 2.396 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult ⌚ 3:30 h ↑ 900 m

Gasthaus Kofler am Kofl, Pfalzen > Geiger Hütte > Sambock
 Albergo Kofler am Kofl, Falzes > Malga Geiger > Monte Sommo
 Guesthouse Kofler am Kofl, Pfalzen > Geiger refuge > Sambock



ST.VIGIL | SAN VIGILIO

SENNESHÜTTE | RIFUGIO SENNES 2.116 m

leicht | facile | easy + ⌚ 2:00 h ↑ 600 m

Berggasthaus Pederü > Senneshütte
 Albergo Pederü > Rifugio Sennes
 Mountain hut Pederü > Sennes refuge

FANESHÜTTE – LIMOSEE | RIFUGIO FANES – LAGO LIMO 2.060 m

leicht | facile | easy ⌚ 2:00 h ↑ 600 m

Berggasthaus Pederü > Faneshütte > Limosee
 Albergo Pederü > Rifugio Fanes > Lago Limo
 Mountain hut Pederü > Fanes refuge > Lake Limo





PRAGSERTAL | VALLE DI BRAIES

PUTZALM | MALGA PUTZALM 1.746 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult ⌚ 2:00 h ↑ 400 m

Bad Altprags > Buchsenriedl > Putzalm

Bagni Braies Vecchia > Buchsenriedl > Malga Putzalm

Bad Altprags > Buchsenriedl > Putzalm refuge

ROSSALMHÜTTE | RIFUGIO ROSSALM

leicht | facile | easy ⌚ 2:00 h ↑ 650 m

Parkplatz Brückeke > Rossalmhütte

Parcheggio Ponticello > Rifugio Rossalm

Parking Area Brückeke > Rossalm refuge

STRUDELKOPF | MONTE SPECIE 2.307 m

mittel | medio | medium + + ⌚ 3:00 h ↑ 800 m

Parkplatz Brückeke > Stolla Alm > Berggasthaus Plätzwiese > Strudelsattel > Strudelkopf

Parcheggio Ponticello > Malga Stolla > Albergo Prato Piazza > Sella Monte Specie > Monte Specie

Parking Area Brückeke > Stolla refuge > Mountain inn Plätzwiese > Strudelkopf saddle > Peak Strudelkopf

KASERHÜTTE | MALGA KASER 1.937 m

mittel | medio | medium ⌚ 2:00 h ↑ 500 m

Hotel Pragser Wildsee > Kaserhütte

Albergo Lago di Braies > Malga Kaser

Hotel Lago di Braies > Kaser refuge

GRÜN WALD ALM | MALGA GRÜN WALD

leicht | facile | easy ⌚ 1:00 h ↑ 100 m

Hotel Pragser Wildsee > Steig rechts vom See > Grünwaldalm

Albergo Lago di Braies > Percorso a destra del lago > Malga Grünwald

Hotel Pragser Wildsee > Path on the right side of the lake > Grünwald refuge



HOCHPUSTERTAL | ALTA PUSTERIA

GOLFEN 2.493 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult + + ⌚ 4:00 h ↑ 1.200 m

Restaurant Stoll, Unterplanken > Schuier Alm > Golfen

Ristorante Stoll, Planca di Sotto > Malga Schuier > Golfen

Restaurant Stoll, Unterplanken > Schuier refuge > Golfen

LACHWIESEN HÜTTE | RIFUGIO LACHWIESEN 1.690 m

leicht | facile | easy ⌚ 1:30 h ↑ 400 m

Feuerwehrhalle Wahlen, Toblach > Lachwiesenhütte

Vigili del fuoco S. Silvestro, Dobbiaco > Rifugio Lachwiesen

Fire station Wahlen, Toblach > Lachwiesen refuge

SUISRIEDL 2.013 m

mittel | medio | medium ⌚ 4:00 h ↑ 1.300 m

Nordic Arena, Toblach > Saghäuser > Troger Alm > Suisriedl

Nordic Arena, Dobbiaco > Saghäuser > Malga Troger > Suisriedl

Nordic Arena, Toblach > Saghäuser > Troger refuge > Suisriedl

STRUDELKOPF | MONTE SPECIE 2.307 m

mittel | medio | medium + ⌚ 3:00 h ↑ 850 m

Schludersbach, Höhlensteintal > Dürrensteinhütte > Strudelkopfsattel > Strudelkopf

Carbonin, Val di Landro > Rifugio Vallandro > Sella Monte Specie > Monte Specie

Schludersbach, Höhlensteintal > Dürrensteinhütte refuge > Strudelkopf saddle > Peak Strudelkopf

ROTE WAND | CRODA ROSSA 2.818 m

 anspruchsvoll | difficile | difficult  +  ⌚ 4:00 h ↕ 1.200 m

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

 Antholzer See > Steinzger Alm > Obere Steinzger Alm > Rote Wand
  Lago di Anterselva > Malga Steinzger > Malga Steinzger di Sopra > Croda Rossa
  Lake Antholz > Steinzger Hut > Upper Steinzger Hut > Rote Wand

 anspruchsvoll | difficile | difficult  +  ⌚ 4:00 h ↕ 1.200 m

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

 Antholzer See > Staller Sattel > Rote Wand
  Lago di Anterselva > Passo Stalle > Croda Rossa
  Lake Antholz > Staller Saddle > Rote Wand

HINTERBERGKOFEL | MONTE DI DENTRO 2.726 m

 anspruchsvoll | difficile | difficult  ⌚ 3:30 h ↕ 1.100 m

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

 Antholzer See > Staller Sattel > Hinterbergkofel
  Lago di Anterselva > Passo Stalle > Monte di Dentro
  Lake Antholz > Staller Saddle > Hinterbergkofel

Verleih von Skitourenausrüstung

Noleggio attrezzatura per sci alpinismo

Rental of ski mountaineering equipment

Sport Bergfuchs - Niederrasen | Rasun di Sotto..... ☎ +39 0474 498 350

Geführte Skitouren | Gite turistiche con guida | Guided ski tours

Berg- und Skiführer | Guida alpina e sciistica | Alpin & Skitour Guide

Baumgartner Martin..... ☎ +39 347 332 1416

INNERRODELKUNKE 2.729 m

 anspruchsvoll | difficile | difficult ⌚ 3:30 h ↕ 1.100 m

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

 Antholzer See > Staller Sattel > Innerrodelkunke
  Lago di Anterselva > Passo Stalle > Monte Innerrodelkunke
  Lake Antholz > Staller Saddle > Innerrodelkunke





GSIESERTAL | VALLE DI CASIES

HOHER MANN | MONTE ALTO 2.588 m

leicht | facile | easy **10** ⌚ 3:50 h ↑ 1.050 m

Talschluss St. Magdalena > Aschtalm > Pfinnalm > Hoher Mann
Fondovalle S. Maddalena > Malga Ascht > Malga Pfinn > Monte Alto
Parking area St. Magdalena > Refuge Ascht > Refuge Pfinn > Hoher Mann

FELFHORN 2.518 m

leicht | facile | easy **10** + **52a** ⌚ 3:30 h ↑ 1.000 m

Talschluss St. Magdalena > Aschtalm > Pfinnscharte > Fellhorn
Fondovalle S. Maddalena > Malga Ascht > Forcella Pfinn > Fellhorn
Parking area St. Magdalena > Refuge Ascht > Pfinnscharte > Fellhorn

REGELSPITZE 2.747 m

mittel | medio | medium **10** + **10b** ⌚ 4:00 h ↑ 1.300 m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Aschtalm > nach der Brücke rechts hoch > Regelspitz
Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Ascht > dopo il ponte salire a destra > Regelspitz
Parking area St. Magdalena > direction Refuge Ascht > after the bridge right up > Regelspitz

GSIESER TÖRL | FORCELLA DI CASIES 2.205 m

leicht | facile | easy **49** ⌚ 2:50 h ↑ 800 m

Talschluss St. Magdalena > Pidig Hütten > Oberbergalm > Gsieser Törl
Fondovalle S. Maddalena > Malghe Pidig > Malga Oberberg > Forcella di Casies
Parking area St. Magdalena > Pidig refuges > Oberberg refuge > Gsieser Törl

HOCHKEUZSPITZE 2.739 m

mittel | medio | medium **12** + **12a** ⌚ 4:00 h ↑ 1.270 m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Uwaldalm > Keller Hütte > Pfoischarte > Hochkreuzspitze
Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Uwald > Malga Keller > Forcella Pfoi > Hochkreuzspitze
Parking area St. Magdalena > direction Uwald refuge > Keller refuge > Pfoischarte > Hochkreuzspitze

RIEPENSPITZE 2.774 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult **48** + **47** ⌚ 4:00 h ↑ 1.300 m

Talschluss St. Magdalena > Stumpfalm > Äuß. Scharthl > Riepenspitze
Fondovalle S. Maddalena > Malga Stumpf > Äuß. Scharthl > Riepenspitze
Parking area St. Magdalena > Stumpf refuge > Äuß. Scharthl > Riepenspitze

ROTLAHER 2.735 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult **48** + **47** + **47a** + **40** ⌚ 4:00 h ↑ 1.270 m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Stumpfalm > Kasermahderalm > Heimwaldjoch > Rotlahner
Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Stumpf > Malga Kasermahder > Sella Heimwald > Rotlahner
Parking area St. Magdalena > direction Stumpf refuge > Kasermahder refuge > Heimwaldjoch > Rotlahner

KALKSTEINJÖCHL | FORCELLA DI CIARNIL 2.349 m

leicht | facile | easy **48** + **48a** ⌚ 2:50 h ↑ 850m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Stumpfalm > Tscharniedalm > Kalksteinjöch
Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Stumpf > Malga Tscharnied > Forcella di Ciarnil
Parking area St. Magdalena > direction Stumpf refuge > Tscharnied refuge > Kalksteinjöch

OCHSENFELDER SPITZE 2.609 m

mittel | medio | medium **36** + **36a** ⌚ 4:00 h ↑ 1.300 m

St. Martin, Dorfplatz > Schäfer Alm > Samburgalm > rechts: Ochsenfelder Spitze
S. Martino, piazza centrale > Malga Schäfer > Malga Samburg > a destra: Ochsenfelder Spitze
St. Martin, centre > Schäfer refuge > Samburg refuge > right side: Ochsenfelder Spitze

AMPERTÖRL 2.413 m

mittel | medio | medium **36** + **36b** ⌚ 3:30 h ↑ 1.130 m

St. Martin, Dorfplatz > Schäfer Alm > Samburgalm > links: Ampertörl
S. Martino, piazza centrale > Malga Schäfer > Malga Samburg > a sinistra: Ampertörl
St. Martin, centre > Schäfer refuge > Samburg refuge > left side: Ampertörl

OLANG | VALDAORA

DREIFINGERSPITZE | PUNTA TRE DITA 2.479 m

 anspruchsvoll | difficile | difficult **32** + **3** ⌚ 4:00 h ↕ 1.150 m

Gasthof Bad Bergfall (Gassl) > Hochalpensee > Dreifingerspitze

Albergo Bad Bergfall (Casola) > Lago di Fojedöra > Punta Tre Dita

Guesthouse Bad Bergfall (Gassl) > Fojedöra Lake > Mountain Dreifingerspitze

 mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult **19** + **3** ⌚ 4:00 h ↕ 1.150 m

St. Vigil, Torpei > Kreuzjoch (2.283 m) > Hochalpensee > Dreifingerspitze

San Vigilio, Torpei > Monte Kreuzjoch (2.283 m) > Lago di Fojedöra > Punta Tre Dita

St. Vigil, Torpei > Mountain Kreuzjoch (2.283 m) > Fojedöra Lake > Mountain Dreifingerspitze

FLATSCHKOFEL | COL VALACIA 2.416 m

 anspruchsvoll | difficile | difficult **32** + **6** ⌚ 4:00 h ↕ 1.100 m

Gasthof Bad Bergfall (Gassl) > Slapedures Joch > Flatschkofel


Albergo Bad Bergfall (Casola) > Passo Slapedures > Col Valancia

Guesthouse Bad Bergfall (Casola) > Slapedures Pass > Mountain Flatschkofel



BRUNECK UND UMGEBUNG | BRUNICO E D'INTORNI | BRUNECK AND SURROUNDINGS

HOCHNALL | MONTE NALLE 2.231 m

 leicht | facile | easy **16a** + **6** ⌚ 2:00 h ↕ 750 m

Parkplatz Höller bei den Erdpyramiden in Oberwielenbach, Percha > Gönneralm > Hochnall

Parcheggio Höller vicino le piramidi di terra a Vila di Sopra, Perca > Malga Gönner > Monte Nalle

Parking Area Höller next to the earth pyramids of Oberwielenbach, Percha > Gönner refuge > Hochnall

SCHWARZE WAND | CRODA NERA 3.105 m

 anspruchsvoll | difficile | difficult **2** ⌚ 4:00 h ↕ 1.400 m

Parkplatz Mühlbachtal, Gais > Restaurant Mühlbacher Badl > Oberwanger Alm > Mühlbacher Jöchl >

Schwarze Wand | Parcheggio Valle di Riomolino, Gais > Ristorante Mühlbacher Badl > Malga Oberwanger >

Sella Riomolino > Croda Nera | Parking Area Mühlbachtal > Restaurant Mühlbacher Badl >

Oberwanger refuge > Mühlbacher Jöchl > Schwarze Wand





ST.VIGIL | SAN VIGILIO

SEEKOFEL | CRODA DEL BECCO 2.810 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult **7a** + **7** + **6a** + **1** ⌚ 4:00 h ↕ 1.300 m

Berggasthaus Pederü > Senneshütte > Richtung Seekofelhütte > Seekofel
 Albergo Pederü > Rifugio Sennes > direzione Rifugio Biella > Croda del Becco
 Mountain hut Pederü > Sennes refuge > direction Biella refuge > Seekofel/Croda del Becco

MUNTEJELA DE SENES 2.598 m

mittel | medio | medium **7a** + **7** + **27** ⌚ 2:50 h ↕ 1.000 m

Berggasthaus Pederü > Senneshütte > Ücia Munt de Senes > Muntejela de Senes
 Albergo Pederü > Rifugio Sennes > Ücia Munt de Senes > Muntejela de Senes
 Mountain hut Pederü > Sennes refuge > Ücia Munt de Senes > Muntejela de Senes

COL BECHEI DESSORA 2.751 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult **7** + **11** + **41b** ⌚ 4:00 h ↕ 1.200 m

Berggasthaus Pederü > Faneshütte > Limojoch > Limosee > Col Bechei
 Albergo Pederü > Rifugio Fanes > sella Limo > lago Limo > Col Bechei di Sopra
 Mountain hut Pederü > Fanes refuge > Limojoch > Lake Limo > Col Becchei

PIZ DE SANT ANTONE 2.655 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult **7** + **13** ⌚ 3:30 h ↕ 1.150 m

Berggasthaus Pederü > Lavarellahütte > Sant Antone Joch > Piz de Sant Antone
 Albergo Pederü > Rifugio Lavarella > sella Sant Antone > Piz de Sant Antone
 Mountain hut Pederü > Lavarella refuge > Sant Antone Joch > Piz de Sant Antone



PRAGSERTAL | VALLE DI BRAIES

DÜRRENSTEIN | PICCO DI VALLANDRO 2.839 m

anspruchsvoll | difficile | difficult **40** ⌚ 2:50 h ↕ 800 m

Berggasthaus Plätzwiese > Dürrenstein
 Albergo Prato Piazza > Picco di Vallandro
 Mountain hut Plätzwiese > Dürrenstein

HELLTALER SCHLECHTEN 2.408 m + GROSSE PYRAMIDE 2.711 m

anspruchsvoll | difficile | difficult Schneespuren | tracce da neve | snow tracks ⌚ 2:30 h ↕ 700 m

Berggasthaus Plätzwiese > Helltaler Schlechten > Große Pyramide
 Albergo Prato Piazza > Helltaler Schlechten > Große Pyramide
 Mountain hut Plätzwiese > Helltaler Schlechten > Große Pyramide

PINSCHARTE 2.565 m

anspruchsvoll | difficile | difficult **3** ⌚ 2:30 h ↕ 700 m

Berggasthaus Plätzwiese > Stolla Alm > Felsschlucht Cadin > Pinscharte (sehr steil!)
 Albergo Prato Piazza > Malga Stolla > Cadin di Croda Rossa > Forcella Pinscharte (molto ripido!)
 Mountain hut Plätzwiese > Stolla refuge > Cadin di Croda Rossa > Pinscharte (very steep!)

GROSSER JAUFEN 2.580 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult **4** + **3** + **28** ⌚ 3:30 h ↕ 1.100 m

Parkplatz Brückeke > Rossalm > Großer Jaufen
 Parcheggio Ponticello > Malga Rossalm > Großer Jaufen
 Parking Area Brückeke > Rossalm refuge > Großer Jaufen

HOCHPUSTERTAL | ALTA PUSTERIA

GOLFEN 2.493 m + HOCHHORN | CORNO ALTO 2.623 m

 leicht | facile | easy  24  24a  2:30-2:50 h  1.000-1.120 m

Kurterhof in Frondeigen, Toblach > Schuieralm > Golfen > Hochhorn

Maso Kurter a Franadega, Dobbiaco > Malga Schuier > Golfen > Corno Alto

Farm Kurter at Frondeigen, Toblach > Schuier refuge > Golfen > Hochhorn

TOBLACHER PFANNHORN | CORNO DI FANA 2.663 m





 mittel | medio | medium  5a  3:30 h  1.150 m

Schönegger Säge in Kandellen, Toblach > Hühnerspiel > Schlichten > Toblacher Pfannhorn

Segheria Schönegger a Candelle, Dobbiaco > Hühnerspiel > Schlichten > Corno di Fana

Schönegger Saw at Kandellen, Toblach > Hühnerspiel > Schlichten > Toblacher Pfannhorn

AURONZO HÜTTE | RIFUGIO AURONZO 2.320 m

 leicht | facile | easy  102  3:00 h  900 m

Hotel Drei Zinnen Blick, Höhlensteintal > Rienztal > Auronzo Hütte (Drei Zinnen)

Albergo Vista Tre Cime, Valle di Landro > Valle della Rienza > Rifugio Auronzo (Tre Cime)

Hotel Drei Zinnen View, Höhlensteintal > Rienz Valley > Auronzo refuge (Drei Zinnen)

RA STUA HÜTTE | RIFUGIO RA STUA 1.668 m

 leicht | facile | easy  8  2:30 h  500 m

Lago Bianco - Im Gemärk, Schluderbach > Lerosascharte > Ra Stua Hütte


Lago Bianco - Cimabanche, Carbonin > Forcella Lerosa > Rifugio Ra Stua

Lago Bianco - Im Gemärk, Schluderbach > Lerosascharte > Rifugio Ra Stua



Lawinenlagebericht | Bollettino valanghe | Avalanche report

www.provinz.bz.it/lawinen.asp www.meteo.provincia.bz.it/valanghe.asp

 +39 0471 270 555  +39 0471 271 177

Beachten Sie den aktuellen Lawinenlagebericht und kontaktieren Sie für weitere Fragen Bergführer. Bei Neuschnee oder selbständiger Spurenarbeit verlängern sich die Gehzeiten erheblich.

Prima di partire leggere attentamente il bollettino valanghe e richiedere maggiori informazioni da guide alpine. In caso di neve fresca o se si deve tracciare il passaggio autonomamente, i tempi di percorrenza si allungano notevolmente.

Before you start read carefully the avalanche report and for more information contact the mountain guides. In case of fresh snow, or if you have to draw the passage independently, walking times are getting longer.



BIOTOP RASEN | BIOTOPO RASUN | BIOTOPE RASEN

leicht | facile | easy ↔ 10 km ↑ 20 m

Kulturhaus Oberrasen | Casa della Cultura Rasun di Sopra | Culture House Oberrasen

■ Kulturhaus Oberrasen > in nördlicher Richtung zum Fischteich > über die Brücke Richtung Bad Salomonsbrunn > auf der rechten Bachseite zurück nach Oberrasen.

Achtung: könnte eisig sein

■ Casa della Cultura Rasun di Sopra, in direzione nord > in direzione laghetto di pesca > girare destra attraversando il ponte verso bagni di Salomone > sulla parte destra del fiume ritornare a Rasun di Sopra.

Attenzione: possibilità di ghiaccio

■ Starting from the Culture House Oberrasen, northwards > in direction fish pond > turn right over the bridge in direction Bad Salomonsbrunn > turn back to Oberrasen on the right-hand side of the brook.

Attention: it could be icy



RICHTUNG OLANG DIREZIONE VALDAORA TOWARDS VALDAORA | OLANG

anspruchsvoll | difficile | difficult ↔ 12 km ↑ 150 m

Niederrasen | Rasun di Sotto

■ Start in Niederrasen > Nancy's Holiday Homes Dolomites > Neunhäusern > links über die Brücke nach Niederolang > der Straße bis zur Kirche folgen > bei Kirche rechts abbiegen in Richtung Gasl > vor Gasl links abbiegen über die Brücke und dann links abbiegen und der Straße folgen > am Ende der Straße links abbiegen nach Oberolang > nach rechts die Brücke überqueren > über „Achmühle“ zur Industriezone Rasen-Antholz > dem Radweg folgend zurück nach Rasen.

Tipp: Mit Holidaypass den Zug nach Welsberg oder Innichen nehmen und über Radweg zurück laufen bis zum Bahnhof Olang: Welsberg 8 km | Innichen 25 km

■ Partenza a Rasun di Sotto > Nancy's Holiday Homes Dolomites > Neunhäusern > girare a sinistra e traversare il ponte verso Valdaora di Sotto > proseguire sulla strada fino alla chiesa > alla chiesa girare a destra in direzione Casola > prima di arrivare a Casola girare a sinistra attraversando il ponte > a sinistra inseguendo la strada fino alla fine > girare a sinistra in direzione Valdaora di Sopra > traversare il ponte > girare a sinistra sorpassando la „Achmühle“ in direzione zona industriale > inseguendo la pista ciclabile ritornare a Rasun di Sotto.

Consiglio: Prendere il treno con il Holidaypass fino a Monguelfo o San Candido e correre indietro sulla pista ciclabile fino alla stazione Valdaora ferroviaria: Monguelfo 8 km | San Candido 25 km

■ Starting point Niederrasen > Nancy's Holiday Homes Dolomites > Neunhäusern > turn left over the bridge in direction Niederolang > follow the street until the church > at the church turn right in direction Gasl > before Gasl turn left over the bridge > then turn left and follow the street until the end > turn left in direction Oberolang > run over the bridge and turn left in direction industrial zone > run back on the cycle path to Niederrasen.

Tip: Take your Holidaypass and go with the train to Welsberg or Innichen and run back on the cycle path to the train station Olang: Welsberg 8 km | Innichen 25 km

NIEDERRASEN | RASUN DI SOTTO



neben den Tennisplätzen
vicino i campi da tennis
behind the tennis fields

OBERRASEN | RASUN DI SOPRA

beim Spielplatz hinter dem Kulturhaus
presso il parco giochi dietro la casa culturale
at the playground behind the Culture house

ANTHOLZ NIEDERTAL | ANTERSELVA DI SOTTO

beim Fischteich (Auch Eisfischen möglich)
presso il laghetto per pescare (possibilità di pesca sul ghiaccio)
at the fish pond (also possible ice fishing)

☎ Bar Fischerteich | Bar Vivaio, +39 342 535 4354

OBEROLANG | VALDAORA DI SOPRA

Sportzone Panorama | zona sportiva Panorama | Panorama sports area

WELSBERG | MONGUELFO



Kunsteisanlage Prenninger Park, in der Sportzone Nähe Bahnhof
Palaghiaccio Prenninger nella zona sportiva vicino la stazione ferroviaria
Artificial ice rink "Park Prenninger" in the sports area near the railway station

Öffnungszeiten | Orari d'apertura | Opening Times:
täglich | tutti i giorni | daily 13.00–18.30 h

BRUNECK | BRUNICO



Eisstadion | Stadio del ghiaccio | ice-stadium

Öffnungszeiten und Preise | Orari d'apertura e prezzi | Opening Times and prices:
www.hcpustertal.com/de/eislaufen | www.hcpustertal.com/it/pattinaggio

☎ HC Pustertal, +39 346 010 1495

✉ info@hcpustertal.com





**PFERDESCHLITTENFAHRTEN
GITE IN CAROZZA
HORSE-DRAWN SLED RIDES**

LEITGEB KARL-HEINZ

Rundfahrten durch Antholz Mittertal
Gite attraverso Anterselva di Mezzo
Tours through Antholz Mittertal

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
☎ +39 347 777 8984



**ANGELN
PESCA
FISHING**

Fischteich | Laghetto di pesca | Fish pond
Antholz Niedertal, Sportzone
Anterselva di Sotto, zona sportiva
Antholz Niedertal, sports area
T +39 342 535 4354



**APOTHEKE
FARMACIA
PHARMACY**

Engelapotheker | Farmacia „All'Angelo“
Niederrasen | Rasun di Sotto
📅 Mo-Fr 8-12 Uhr und 15-19 Uhr, Sa 8.30-12 Uhr
lun-ven ore 8-12 e 15-19, sab ore 8.30-12
Mon-Fri 8-12 pm and 3-7 pm, Sat 8.30-12 pm
+39 0474 497 076

Notruf-App „Where-ARE-U“ für Smartphones

Die App unterstützt Sie im Notfall Hilfe zu rufen: Sie werden innerhalb weniger Sekunden mit der Einheitlichen Notrufzentrale 112 verbunden, geortet und Ihre Position an die Zentrale übermittelt.

App di emergenza „Where-ARE-U“ per Smartphone

L'app ti assiste in caso di emergenza: sarai messo in contatto con la Centrale Unica Emergenza 112 entro pochi secondi, localizzato e la tua posizione sarà trasmessa automaticamente alla centrale che sta gestendo la tua emergenza.

„Where-ARE-U“ emergency call app for smartphones

The app helps you to call for help in an emergency: within seconds you will be connected to the Emergency Call Centre 112, located and your position transmitted to the centre.



**ARZT / BERGRETTUNG
MEDICO / SOCCORSO ALPINO
MEDICAL DOCTOR / ALPINE RESCUE**

**Gemeindearzt Dr. Plaikner Ulrich
Medico condotto Dott. Plaikner Ulrich
Medical doctor Dr. Plaikner Ulrich**

Niederrasen, Gemeindehaus | Rasun di Sotto, centro comunale | Niederrasen, municipal centre
📅 Mo 8-12.30 Uhr, Di 15-18 Uhr, Mi 8-12 Uhr, Do 17-20 Uhr | lun ore 8-12.30, mar ore 15-18, mer ore 8-12, gio ore 17-20, ven ore 8-12 | Mon 8 am-12.30 pm, Tue 3-6 pm, Wed 8 am-12 pm, Thu 5-8 pm, Fri 8 am-12 pm
+39 0474 498 090

Antholz Mittertal, Grundschule | Anterselva di Mezzo, scuola elementare | Antholz Mittertal, elementary school
📅 Do 8.30-12 Uhr | gio ore 8.30-12 | Thu 8.30 am-12 pm
+39 0474 492 372

**Kinderärztin Dr. Steurer Kathrin
Pediatria dott. Steurer Kathrin
Pediatrician Dr. Steurer Kathrin**

Mitterolang | Valdaora di Mezzo
📅 Mo, Mi, Fr 9-12 Uhr, Di 9-13 Uhr, Do 14-17 Uhr
lun, mer, ven ore 9-12, mar ore 9-13, gio ore 14-17
Mon, Wed, Fri 9 am-12 pm, Tue 9 am-1 pm, Thu 2-5 pm
+39 0474 497 183

**Notruf und Bergrettung 112
Chiamata d'urgenza e Soccorso Alpino 112
Emergency number and Alpine rescue 112**



App - „Where-ARE-U“



**AUTOWASCHANLAGE
AUTOLAVAGGIO
CAR WASH**

**Autowerkstatt Veider | Autofficina Veider |
Car repair shop Veider**
Niederrasen | Rasun di Sotto
Self Service 24h
+39 0474 496 157

Messner Nikolaus
Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
Self Service 24h
+39 348 384 1160



**AUTOWERKSTATT
AUTOFFICINA
CAR REPAIR SHOP**

**Autowerkstatt Hofer Josef | Autofficina Hofer Josef |
Car repair shop Hofer Josef**
Neunhäusern | Novecase
+39 0474 496 461

**Autowerkstatt Veider | Autofficina Veider |
Car repair shop Veider**
Niederrasen | Rasun di Sotto
+39 0474 496 157



**BANK
BANCA
BANK**

Raiffeisenkasse | Cassa Raiffeisen
Niederrasen | Rasun di Sotto
☑ Mo-Fr 8-12.30 Uhr, Do 8-12.30 Uhr und
17-18.30 Uhr | lun-ven ore 8-12.30, gio ore
8-12.30 e 17-18.30 | Mon-Fri 8 am-12.30 pm,
Thu 8 am-12.30 pm and 5-6.30 pm
+39 0474 584 000

Raiffeisenkasse | Cassa Raiffeisen
Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
☑ Mo 16-18 Uhr, Di + Do + Fr 8-12.30 Uhr
lun ore 16-18, mar + gio + ven ore 8-12.30
Mon 4-6 pm, Tue + Thu + Fri 8 am-12.30 pm
+39 0474 584 000



**BEAUTYANWENDUNGEN
CURE DI BELLEZZA
BEAUTY SALON**

**Hotel Bad Salomonsbrunn
Hotel Bagni di Salomone**
Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto
☑ Nach Voranmeldung: verschiedene Bäder, Massagen
und Beautyanwendungen (keine öffentliche Sauna) |
su prenotazione: bagni con acqua minerale di sorgente
con proprietà termali, massaggi, trattamenti corpo (sauna
non pubblica) | by reservation: a variety of baths, massa-
ges and beauty treatments (no public sauna)
+39 0474 492 199



Santeshotel Wegerhof

Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
☑ Nach Voranmeldung: verschiedene Bäder, Beauty-
anwendungen, Massagen und auch Relax-Pakete (keine
öffentliche Sauna) | su prenotazione: diversi tipi di bagni,
applicazioni di bellezza, massaggi e pacchetti-relax (sau-
na non pubblica) | by reservation: different kind of baths,
beauty applications, massages (no public sauna)
+39 0474 492 130

Falkensteiner Hotel & Spa Antholz

Antholz Obertal | Anterselva di Sopra
☑ Nach Voranmeldung: Benutzung von Sauna und
Schwimmbad, sowie verschiedene Massagen und
Beautyanwendungen | su prenotazione: uso della
sauna e piscina, diversi massaggi ed applicazioni di
bellezza | by reservation: sauna and swimmingpool,
massages, beauty applications
+39 0474 494 520



**BIBLIOTHEK
BIBLIOTECA
LIBRARY**

**Pfarrhaus
Parrocchia
Parish house**

Niederrasen | Rasun di Sotto
☑ Mo-Fr 8-12 Uhr und 15-19 Uhr, Sa 8.30-12 Uhr
lun-ven ore 8-12 e 15-19, sab ore 8.30-12
Mon-Fri 8 am-12 pm and 3-7 pm, Sat 8.30 am-12 pm

**Grundschule | Scuola elementare
Elementary school**

Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto
☑ Di 15.30-18 Uhr, Fr 16-17.30 Uhr
mar ore 15.30-18, ven ore 16-17.30
Tue 3.30-6 pm, Fri 4-5.30 pm

**Grundschule | Scuola elementare
Elementary school**

Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
☑ Mo + Do 15-16.30 Uhr, Mi 14-17 Uhr
lun + gio ore 15-16.30, mer ore 14-17
Mon + Thu 3-4.30 pm, Wed 2-5 pm



**EISLAUFEN
PATTINAGGIO
ICE SKATING**

Siehe Seite 52/53
Vedi pagina 52/53
See page 52/53



**FRISEUR
PARRUCCHIERE
HAIRDRESSER**

**Salon Haar Genau | Salone Haar Genau |
Saloon Haar Genau**
Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
☑ Nur mit Terminvereinbarung (Montag Ruhetag) |
solo su prenotazione (lunedì giorno di riposo) | only by
appointment (Monday day of rest)
+39 348 706 8656



INTERNET

Cafè Sankt Walburg
Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto
+39 0474 492 180



**KINO
CINEMA
MOVIE THEATRE**

Odeon-Kino | Odeon cinema
Bruneck | Brunico
+39 0474 554 299



**KLETTERHALLEN
PALESTRA DI ARRAMPICATA
INDOOR CLIMBING**

**Boulderhalle am alten Bahnhof in Olang |
Palestra "Boulder" presso la vecchia stazione
ferroviaria di Valdaora | Boulder hall at the
old train station in Olang**
Eintrittskarten nebenan im Hotel Pörnbacher
biglietti d'ingresso presso l'Hotel Pörnbacher
tickets are available at the Hotel Pörnbacher
☑ täglich geöffnet, 9-22 Uhr | aperto giornalmente,
dalle ore 9-22 | daily from 9 am-10 pm

**Kletterzentrum Bruneck | Centro d'arrampicata
Brunico | Climbing Center Bruneck**
☑ Mo-Fr 9-22.30 Uhr, Sa, So und Feiertage
9-20.30 Uhr
lun-ven ore 9-22.30, sab, dom e giorni festivi
ore 9-20.30
Mon-Fri 9am-10.30 pm, Sat, Sun and holidays
9am-9.30pm
+39 0474 055 005



**KRANKENHAUS
OSPEDALE
HOSPITAL**

Bruneck | Brunico | Bruneck
+39 0474 581 111

Innichen | San Candido | Innichen
+39 0474 917 111



**KUTSCHENFAHRTEN
GITE IN CARROZZA
CARRIAGE RIDES**

Leitgeb Karl Heinz
Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
+39 347 777 89 84



**PARAGLEITEN
PARAPENDIO
PARAGLIDING**

Tandemflights Kronplatz
+39 349 564 1605

Kronfly
+39 340 970 1960



**LAWINENLAGEBERICHT
BOLLETTINO VALANGHE
AVALANCHE REPORT**

+39 0471 270 555 | +39 0471 271 177
www.provinz.bz.it/lawinen.asp
www.meteo.provincia.bz.it/valanghe.asp



**POLIZEI
CARABINIERI
POLICE**

**Notruf | Chiamata d'urgenza | Emergency Number
112**

Carabinieri Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
+39 0474 492 514



**POSTAMT
UFFICIO POSTALE
POST OFFICE**

in Niederrasen | a Rasun di Sotto
☑ Mo, Di, Do 8.20-13.45 Uhr
lun, mar, gio ore 8.20-13.45
Mon, Tue, Thu 8.20 am-1.45 pm
+39 0474 496 159

in Antholz Mittertal | a Anterselva di Mezzo
☑ Di + Do 8.20-13.45 Uhr, Sa 8.20-12.45 Uhr
mar + gio ore 08.20-13.45, sab ore 08.20-12.45
Tue + Thu 08.20 am-1.45 pm, Sat ore 08.20-12.45



**REITEN
EQUITAZIONE
HORSE RIDING**

Tolderhof | Maso Tolder | Tolder Farm
Oberolang | Valdaora di Sopra
+39 334 620 1180

Tharerhof | Maso Tharer | Tharer Farm
Mitterolang | Valdaora di Mezzo
+39 348 473 1492



**SPORTSCHIESSEN
POLIGONO
SHOOTING RANGE**

**Im Kulturhaus in Antholz Mittertal
presso la casa culturale ad Anterselva di Mezzo
at the culture house in Antholz Mittertal**
Jeden Donnerstag, Anmeldung erforderlich
Ogni giovedì, è richiesta la prenotazione
Every Thursday, reservation required
+39 347 313 1069



**SCHWIMMEN
NUOTARE
SWIMMING**

„Cron4“ Hallenbad | piscina coperta „Cron4“ |
indoor swimming pool „Cron4“

Reischach | Riscone
☑ täglich 10-22 Uhr
giornalmente ore 10-22
open daily 10-22
+39 0474 410 473
www.cron4.it

Acquafun – Hallenbad | piscina coperta |
indoor swimming pool

Innichen | San Candido
+39 0474 916 200
www.acquafun.com



**SKISERVICE UND SKIVERLEIH
NOLEGGIO E RIPARAZIONI SCI
SKI SERVICE AND SKI RENTAL**

Sport Bergfuchs

Niederrasen | Rasun di Sotto
Ski und Langlaufverleih, Schneeschuhe, Skitouren-
Ausrüstung, Kletter- und Gletscherausüstung, Kinder-
tragen | Noleggio sci alpini, sci di fondo, racchette
da neve, attrezzatura per sci alpinismo, per roccia e
ghiaccio, zaini portabimbi | Alpine- and cross-country
skiers, snowshoes, ski tour equipment, climbing and
glacier equipment, children carrier backpacks
☑ Verleih am Sa bis 22 Uhr (bei telefonischer Anmeldung
innerhalb 18 Uhr möglich | sab fino alle ore 22
(su prenotazione entro le ore 18) | Sat till 10 pm
(only with reservation till 6 pm)
+39 0474 498 350

**Skiverleih Zingerle | Noleggio Zingerle |
Ski rental Zingerle**

Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
Langlaufski, Schneeschuhe, Rodel | Sci di fondo,
racchette da neve, slittini | Cross-country ski,
snowshoes, sledge
+39 348 672 3067

Huski Sports Rental Riepen

Antholz Mittertal (Riepenlift) | Anterselva di Mezzo
(sciovia Riepen) | Ski lift Riepen
Alpinski, Snowboards, Schneeschuhe, Rodel,
Rennböckl | sci alpini, snowboard, racchette
da neve, slittini, "Rennböckl" | Alpinski, snowboards,
snowshoes, sledge, "Rennböckl"
+39 340 466 7989

Taschler Sports

Antholz Oberal Biathlonzentrum | Anterselva di Sopra
Centro di Biathlon
Langlaufski, Schneeschuhe | Sci di fondo, racchette
da neve | Cross-country ski, snowshoes
+39 347 594 4167



**SKIPASSBÜRO
UFFICIO SCI PASS
SKI PASS OFFICE**

Skipässe Kronplatz und Dolomiti Superski erhältlich im
Skipassbüro an der Talstation Gassl/Olang | Presso l'Uf-
ficio Skipass della stazione a valle Gassl/Valdaora sono
in vendita gli skipass Kronplatz e Dolomiti Superski | Ski
passes for Kronplatz and Dolomiti Superski are available
at the Ski pass Office at the Gassl valley station.
Olander Seilbahnen
+39 0474 592 035
www.kronplatz.com



**SKI-, SNOWBOARD- UND
LANGLAUFSCHULEN
SCUOLE DI SCI, SNOWBOARD E FONDO
SKI AND SNOWBOARD SCHOOLS**

**Skischule Antholzertal | Scuola sci Valle Anterselva
| Ski school Antholzertal**

im Biathlonzentrum und am Riepenlift | nel centro
biathlon e presso la sciovia Riepen | at the biathlon
centre and at the Riepen skillift
+39 0474 492 446
www.langlauf-antholz.it
info@langlauf-antholz.it

Skischule CIMA | Scuola sci CIMA | Ski school CIMA
in Mitterolang (Zentrum) | a Valdaora di Mezzo (centro) |
in Mitterolang (center)
+39 0474 497190

an der Talstation Olang | stazione a valle | Olang at the
valley station
+39 0474 497190

Gipfelrestaurant am Kronplatz | ristorante Cima | restau-
rant Cima at the top
+39 0474 530937

www.cimaschool.com
info@cimaschool.com

Skischule Kron | Scuola sci Kron | Ski school Kron
Talstation Olang und im Kronrestaurant am Gipfel des
Kronplatzes | stazione a valle a Valdaora e nel ristorante
Kron | valley station in Olang and at the restaurant Kron
at the top
+39 0474 592 091
www.skischool-kron.com | info@skischool-kron.com

Sulzenbacher Gerold

Niederrasen | Rasun di Sotto
Langlauflehrer | Maestro di sci di fondo | Cross country
ski instructor
+39 0474 498 350



**STALLER SATTEL
PASSO STALLE
STALLER SADDLE**

**Grenzübergang Österreich | Valico di confine con
l'Austria | Border crossing to Austria**
im Winter gesperrt, zugänglich zum Winterwandern,
Rodelmöglichkeit und für Schneeschuh- und Skitouren |
chiuso in inverno per il traffico, accessibile per escursioni
invernali, possibilità di slittare, con le racchette da neve
e sci alpinismo | in the winter it is closed to car traffic,
accessible for winter hiking, tobogganing possibility,
snowshoe hikes and ski touring



**TANKSTELLE
DISTRIBUTORE DI BENZINA
GAS STATION**

Agip

Niederrasen | Rasun di Sotto
☑ Mo-Fr 8-12.30 Uhr und 14-19 Uhr, Sa 8-12.30
Uhr (außerhalb der Öffnungszeiten Self-Service) |
lun-ven ore 8-12.30 e 14-19, sab ore 8-12.30 (self
service 24h) | Mon-Fri 8-12.30 am and 2-7 pm, Sat
8-12.30 am
(self service 24h)
+39 0474 496 330



TAXI

Holzer Josef +39 348 727 95 09
„Die Antholzer“ +39 348 725 74 36
Taxi Stefan +39 342 05 70 200
Taxi Non Stop +39 340 238 3450



**TIERARZTPRAXIS
VETERINARIO | VET CLINIC**

Dr. Florian Beikircher – Dr. Veronika Libert
Bruneck | Brunico, +39 0474 412 077
Außerhalb der Ordinationszeiten | fuori dagli orari di prenotazione | out of reservation hours: +39 340 717 1987



**TIERPENSION
PENSIONE PER CANI | KENNEL**

Sankt Franziskus
Olang | Valdaora
+39 0474 496 370 | +39 348 605 68 33



**VERKEHRSMELDEZENTRALE
BOLLETTINO DEL TRAFFICO
TRAFFIC INFORMATION**

+39 0471 200 198 | www.provincia.bz.it/verkehr
www.provincia.bz.it/traffico

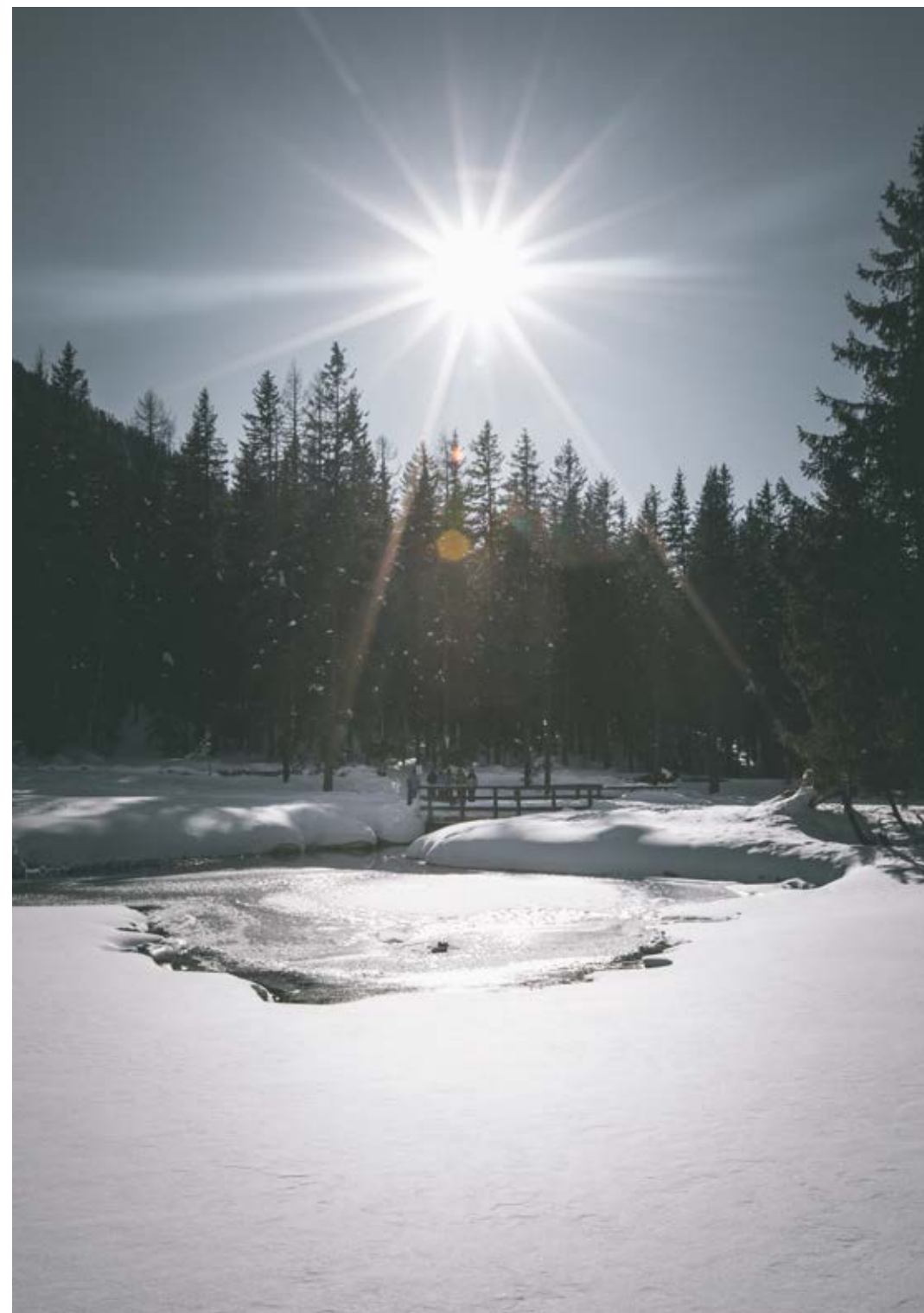
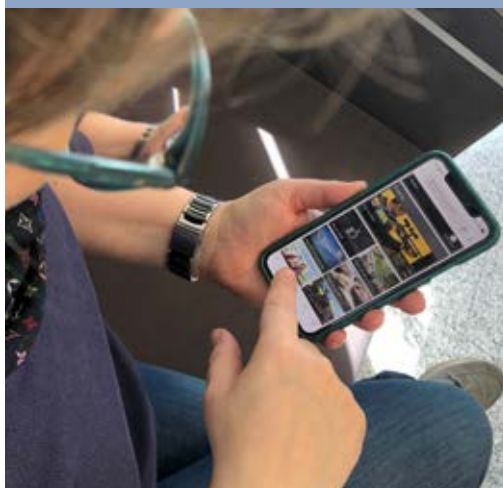
Guestnet

WWW.ANTHOLZERTAL.GUESTNET.INFO

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI ONLINE

INFORMATION AND ONLINE REGISTRATION



ENGELAPOTHEKE

Apotheke | Farmacia | Pharmacy
 📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

☎ +39 0474 497 076

STEINER

Metzgerei | Macelleria | Butcher shop
 📍 Niederrasen | Rasun di Sotto
 📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

☎ +39 0474 496 849

☎ +39 0474 862 500

OBERLECHNER & MESSNER

Elektrofachgeschäft | Articoli elettrici | Electrical appliances
 📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

☎ +39 0474 498 430

BERGFUCHS

Sport & Mode | Sport & Moda | Sports & fashion
 📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

☎ +39 0474 498 350

BROTLADEN

Bäckerei & Konditorei | Panificio e Pasticceria | Bakery
 📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

☎ +39 348 896 9458

NIEDEREGGER

Obstmarkt/Lebensmittel | Frutta-verdura e generi misti |
 Fruit market & general store
 📍 Oberrasen | Rasun di Sopra

☎ +39 0474 496 296

SEEBER

Bäckerei | Panificio | Bakery
 📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

☎ +39 0474 492 106

RH RACING

Bike Shop
 📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

☎ +39 345 265 8751

GESCHÄFT EGGER IRMGARD

Gemischtwaren | Generi misti | General store
 📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

☎ +39 0474 492 134

HOLZSCHNITZEREI BACHMANN

Holzbildhauer | Scultore | Woodcarver
 📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

☎ +39 0474 410 238

TASCHLER SPORTS

Sport & Accessoires | Sport & Accessori | Sports & Accessories
 📍 Antholz Obertal | Anterselva di Sopra

☎ +39 347 594 4167



📅 Die Geschäfte haben von 8-12 Uhr und von 15-19 Uhr geöffnet
 Die Bäckerei von 7-12 Uhr und von 15.30-19 Uhr

*Änderungen vorbehalten!

📅 I negozi sono aperti dalle ore 8-12 e dalle 15-19
 Il panificio è aperto dalle ore 7-12 e dalle 15.30-19

*con riserva di modifiche!

📅 The shops are open from 8 am to 12 pm and from 3 to 7 pm
 Bakeries from 7 am to 12 pm and from 3.30 to 7 pm

*reserved for changes!



RESTAURANTS, BARS & CAFÉS
RISTORANTI, BAR E CAFÉ
RESTAURANTS, BARS AND CAFÉ

HOTEL BRUNNERHOF



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

📅 Dienstag Ruhetag | martedì giorno di riposo | closed on Tuesdays

☎ +39 0474 496 244

HOTEL ALPENHOF



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

📅 Mittwoch Ruhetag | mercoledì giorno di riposo | closed on Wednesdays

☎ +39 0474 496 451

PIZZERIA WILLI



Pizzeria & Bar | Pizzeria e bar | Pizzeria and bar

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

📅 Nur Abends geöffnet, Mittwoch Ruhetag | aperto solo di sera, mercoledì giorno di riposo | open only for dinner, closed on Wednesdays

☎ +39 0474 496 529

ANSITZ GOLLER



Gasthaus | Tenuta storica

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

📅 Nur Abends geöffnet, Montag Ruhetag | aperto solo di sera, lunedì giorno di riposo open only for dinner, closed on Mondays

☎ +39 0474 498 431

CAFÉ PUB PROSECCO



Bar & Snacks | Bar e snacks | Bar and snacks

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

📅 Mittwoch Ruhetag | mercoledì giorno di riposo | closed on Wednesdays

☎ +39 0474 496 211

HOTEL BRÖTZ



Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 496 138

SPORTHOTEL RASEN



Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 496 134

RESTAURANTS, BARS & CAFÉS
RISTORANTI, BAR E CAFÉ
RESTAURANTS, BARS AND CAFÉ



BERGGASTHAUS MUDLER | RISTORANTE DI MONTAGNA MUDLER



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Niederrasen / Taisten | Rasun di Sotto / Tesido

📅 Dienstag Ruhetag | martedì giorno di riposo | closed on Tuesdays

☎ +39 0474 950 036

ANSITZ HEUFLER



Café & Lounge Bar | Café e Lounge bar | Café and Lounge Bar

📍 Oberrasen | Rasun di Sopra

Neueröffnung | riapertura | reopening 08.12.2023

GASTHOF TROGER | ALBERGO TROGER



Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Oberrasen | Rasun di Sopra

📅 Donnerstag Ruhetag | giovedì giorno di riposo | closed on Thursdays

☎ +39 0474 496 215

GASTHOF LEHNER | ALBERGO LEHNER



Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Oberrasen | Rasun di Sopra

📅 Freitag Ruhetag | venerdì giorno di riposo | closed on Fridays

☎ +39 0474 496 213

HOTEL MESSNERWIRT



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 144

HOTEL BAD SALOMONSBRUNN | HOTEL BAGNI DI SALOMONE



Café, Bar & Snacks | Café, bar e snacks | Café, bar and snacks

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 Donnerstag Ruhetag | giovedì giorno di riposo | closed on Thursdays

☎ +39 0474 492 199

HOTEL ANTHOLZERHOF



Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 148



RESTAURANTS, BARS & CAFÉS
RISTORANTI, BAR E CAFÉ
RESTAURANTS, BARS AND CAFÉ

CAFÈ SANKT WALBURG



Café, Bar & Snacks | Café, bar e snacks | Café, bar and snacks

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 Dienstag Ruhetag | martedì giorno di riposo | closed on Tuesdays

☎ +39 0474 492 180

BAR FISCHERTEICH | BAR VIVAIO



Café, Bar & Snacks | Café, bar e snacks | Café, bar and snacks

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 Montag Ruhetag | lunedì giorno di riposo | closed on Mondays

☎ +39 342 535 4354

HOFSCHÄNKE DORFMÜLLER | AGRITURISMO DORFMÜLLER



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 nur abends geöffnet (außer im August), kein Ruhetag | aperto solo di sera (tranne agosto), nessun giorno di riposo | open only for dinner (except in August), no day of rest

☎ +39 0474 492 165

BERGHOTEL JOHANNESHOF



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

📅 kein Ruhetag (abends nur mit Reservierung) | nessun giorno di riposo (di sera solo su prenotazione) | no day of rest (dinner only with reservation)

☎ +39 0474 862 333

RESTAURANT PIZZERIA ANGER



Restaurant, Pizzeria & Bar | Ristorante, pizzeria e bar | Restaurant, pizzeria and bar

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

📅 Dienstag Ruhetag | martedì giorno di riposo | closed on Tuesdays

☎ +39 0474 492 333

SANTESHOTEL WEGERHOF



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 130

RESTAURANTS, BARS & CAFÉS
RISTORANTI, BAR E CAFÉ
RESTAURANTS, BARS AND CAFÉ



EGGER - KAFFEE - BAR - BURGER



Café, Bar & Snacks | Café, bar e snacks | Café, bar and snacks

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

📅 Montag Ruhetag | lunedì giorno di riposo | closed on Mondays

☎ +39 0474 492 124

CAMPING ANTHOLZ | CAMPEGGIO ANTERSELVA



Restaurant, Pizzeria & Bar | Ristorante, pizzeria e bar | Restaurant, pizzeria and bar

📍 Antholz Obertal | Anterselva di Sopra

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 204

FALKENSTEINER HOTEL & SPA ANTHOLZ



Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Antholz Obertal | Anterselva di Sopra

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 494 520

SPORTHOTEL WILDGALL



Restaurant | Ristorante | Restaurant

📍 Antholz Obertal | Anterselva di Sopra

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 136

HUBERALM | MALGA HUBER



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

📅 abends nur auf Reservierung, Mittwoch Ruhetag | di sera solo su prenotazione, mercoledì giorno di riposo | dinner only with reservation, closed on Wednesdays

☎ +39 379 273 2356

TIROLER HÜTTE | BAITA TIROLER HÜTTE



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

📅 abends geschlossen, Dienstag Ruhetag | chiuso di sera, martedì giorno di riposo | no dinner, closed on Tuesdays

☎ +39 348 842 4337



RESTAURANTS, BARS & CAFÉS
RISTORANTI, BAR E CAFÉ
RESTAURANTS, BARS AND CAFÉ



PLATZL AM SEE



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

📅 abends geschlossen, kein Ruhetag | chiuso di sera, nessun giorno di riposo | no dinner, no day of rest

☎ +39 349 621 0987

ENZIANHÜTTE | BAITA GENZIANA



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

📅 abends geschlossen, kein Ruhetag | chiuso di sera, nessun giorno di riposo | no dinner, no day of rest

☎ +39 340 059 6718

ALPENGASTHAUS OBERSEE | RIFUGIO OBERSEE



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Staller Sattel | Passo Stalle | Staller Saddle

📅 abends geschlossen, Montag Ruhetag | chiuso di sera, lunedì giorno di riposo | no dinner, closed on Mondays

☎ +43 680 118 2971

☎ +39 344 133 9522



ARCHÄOLOGIE MUSEUM
MUSEO ARCHEOLOGICO
MUSEUM OF ARCHEOLOGY

Bozen | Bolzano

T +39 0471 320 100 | www.archeologiemuseum.it

📅 Di-So 10-18 Uhr, Mo Ruhetag, an Feiertagen geöffnet (ausgenommen 25.12.2023, 01.01. und 01.05.2024)
 mar-dom ore 10-18, lun giorno di riposo, aperto ai giorni festivi (escluso il 25.12.2023, 01.01. e 01.05.2024)
 Thu-Sun 10 am-6 pm, Mon closed, open daily during holidays (except 25.12.2023, 01.01. and 01.05.2024)

📄 Archäologiemuseum mit Ötzi, dem Mann aus dem Eis. Den zentralen Ausstellungskomplex bilden „Der Mann aus dem Eis“, die Gletschermumie aus der Kupferzeit, auch „Ötzi“ genannt und seine Beifunde.

📄 Museo archeologico con “Ötzi”, l’uomo venuto dai ghiacci. “L’uomo venuto dal ghiaccio”, la mummia dell’ Età del Rame denominata anche “Ötzi” e i relativi reperti, costituiscono la sezione principale del museo.

📄 With Ötzi, the Ice-Man (open all the year round). Ötzi and his artefacts have been exhibited at the South Tyrol Museum of Archeology in Bozen/Italy since 1998.



DOLOMYTHOS

Innichen | San Candido

T +39 0474 913 462 | www.dolomythos.com

📅 täglich von 8-19 Uhr, So Ruhetag (25.12. geschlossen) | aperto ogni giorno ore 8-19, dom giorno di riposo (25.12. chiuso) | open every day from 8 am- 7 pm, Sun closed (25.12. closed)

📄 Die Welt der Dinosaurier und Schätze der Dolomiten. Bekommt einen tiefen Einblick in die Entstehung der Dolomiten und in die Legenden dieser Berge.

📄 Venite a scoprire più a fondo le Dolomiti e la loro storia attraverso l’ esposizione di fossili e minerali e le sezioni dedicate ai dinosauri e ai miti e alle leggende legate a questi gruppi montuosi.

📄 Have a deeper insight on the Dolomites and their history through the exhibition of fossils and minerals and the special sections dedicated to dinosaurs and myths and legends related to these mountains.



KRIPPENMUSEUM „MARANATHA“ MUSEO “MARANATHA” MUSEUM “MARANATHA”

Luttach, Ahrntal | Luttago, Valle Aurina
T +39 0474 671 682 | www.krippenmuseum.com

Mo–Sa 9–12 Uhr und 14–18 Uhr, So 14–17 Uhr
ganzjährig geöffnet; Anmeldung für Gruppen mit Führung erforderlich

lun–sab ore 9–12 e ore 14–18, dom ore 14–17
aperto tutto l’anno; la prenotazione è necessaria per visite di gruppo

Mon–Sat 9–12 pm and 2–6 pm, Sun 2–5 pm
open all year; groups must be registered in advance

Erleben Sie eine eindrucksvolle Wanderung durch die mystische Welt der Krippen.

Lasciatevi guidare dai presepi in un’escursione piena d’impressioni!

An exhibition full of the mystical impressions that the nativity scenes pass down.



LODEN-ERLEBNISWELT IL FASCINO DEL “LODEN” LODEN ADVENTURE WORLDS

Vintl | Vandoies
T +39 0472 868 540

ganzjährig geöffnet von Mo–Sa 9–17.30 Uhr, So und Feiertage geschlossen. Für Gruppenführungen Anmeldung erforderlich.

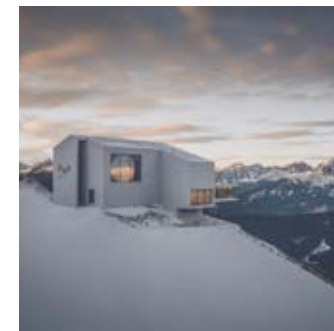
aperto tutto l’anno lun–sab ore 9–17.30, chiuso dom e festivi.
La prenotazione è necessaria per visite di gruppo.

open all year round, from Mon–Sat 9 am–5.30 pm, closed on holidays.
Groups must be registered in advance.

Der faszinierende Weg von der weichen Schafwolle zum festen, undurchlässigen Lodenstoff.

L’affascinante trasformazione della morbida lana di pecora nel robusto ed impermeabile “Loden”.

The fascinating process of transformation of the soft sheep’s wool to the tough, impermeable cloth “Loden”.



LUMEN

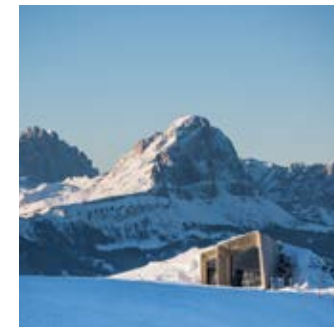
Kronplatz | Plan de Corones
T +39 0474 431 090 | www.lumenmuseum.it

25.11.2023–21.04.2024: täglich von 10–16 Uhr
aperto tutti i giorni dalle ore 10 alle ore 16
open daily from 10 am to 4 pm

Am Gipfel des Kronplatzes angesiedelt, sind 1.800 Quadratmeter vollinhaltlich der Fotografie der Berge gewidmet.

Sulla cima di Plan de Corones, i 1.800 metri quadrati del museo sono infatti interamente dedicati alla fotografia di montagna.

Located at the summit of the region Kronplatz, 1,800 square metres are dedicated to mountain photography.



MESSNER MOUNTAIN MUSEUM „CORONES“

Kronplatz | Plan de Corones
T +39 0474 501 350 | www.mmmcorones.com

25.11.2023–21.04.2024: täglich von 10–16 Uhr
aperto tutti i giorni dalle ore 10 alle ore 16
every day 10 am to 4 pm

Das MMM Corones auf dem Kronplatz – mit seinem einmaligen Blick in die Dolomiten – zwischen Olang, Bruneck und dem Gadertal ist Abschluss des Bergmuseums-Projekts von Reinhold Messner und gleichzeitig Südtirols höchst gelegenes Museum.

Con il MMM Corones in cima al Plan de Corones, tra Valdaora, Brunico e la Val Badia – con un panorama unico sulle Dolomiti – l’alpinista Reinhold Messner conclude il progetto dei musei dedicati alla montagna.

Located at the top of Mount Kronplatz with its unique views into the Dolomites, the MMM Corones is the final piece in Reinhold Messner series of mountain museums.



MESSNER MOUNTAIN MUSEUM „RIPA“

Bruneck | Brunico
T +39 0474 410 220 | www.messner-mountain-museum.it

📅 **07.12.2023-25.04.2024:**
täglich von 12–18 Uhr, Di Ruhetag, 24.12 & 25.12. geschlossen
aperto ogni giorno ore 12–18, mar giorno di riposo, chiuso 24.12 & 25.12.
open every day 12–6 pm, Tue closed, 24.12. & 25.12. closed

📍 MMM Ripa ist Teil einer fünfteiligen Begegnungsstätte zum Thema Berg.

📍 Il MMM Ripa è una delle cinque parti che compongono il Messner Mountain Museum.

📍 The fifth Messner Mountain Museum, with “mountain peoples” as its theme, at Bruneck Castle.



MINERALIENMUSEUM Schätze der Alpen MUSEO MINERALOGICO Tesori alpine MINERAL MUSEUM Treasures of the Alps

St. Johann, Ahrntal | S. Giovanni, Valle Aurina
T +39 0474 652 145 | www.mineralienmuseum.com

📅 Oktober–Ende Mai: täglich von 9.30–12 Uhr und 15–18 Uhr, So Ruhetag, 25.12. geschlossen

aperto da ottobre a fine maggio: ogni giorno dalle ore 9.30–12 e ore 15–18, dom giorno di riposo, chiuso il 25.12.

October to the end of May 2020: open every day 9.30 am–12 pm and 3–6 pm, Sun closed, 25.12. closed

📍 Mineralstufen aus den Hohen Tauern, in jahrzehntelanger Suche von Josef Kirchler gesammelt, zeugen in faszinierender Weise von der Entstehung der Alpen.

📍 Strati minerali degli Alti Tauri, raccolti da Josef Kirchler grazie ad un lavoro decennale, testimoniano in modo affascinante la formazione delle Alpi.

📍 Mineral evidences coming from the Alti Tauri / Hohe Tauern, collected by Josef Kirchler with a ten-year effort, which show the formation of the Alps.



MUSEUM MANSIO SEBATUM

St. Lorenzen | S. Lorenzo
T +39 0474 538 196 | www.mansio-sebatum.it

📅 Mo–Fr 9–12 und 15–18 Uhr, Sa 9–12 Uhr; So und Feiertage geschlossen
lun–ven ore 9–12 e 15–18, sab ore 9–12; chiuso dom e festivi
Mon–Fri 9–12 pm and 3–6 pm, Sat 9–12 pm; closed on Sun and holidays

📍 Begeben sie sich auf einen Streifzug durch die Siedlungsgeschichte im Raum Pustertal.

📍 Benvenuti negli antichi insediamenti della Val Pusteria.

📍 Welcome to the ancient settlements of the Puster Valley.



NATURPARKHAUS RIESERFERNER-AHRN CENTRO VISITE VEDRETTE DI RIES-AURINA NATURE PARK RIESERFERNER-AHRN

Sand in Taufers | Campo Tures
T +39 0474 677 546 | naturparks.provincia.bz.it

📅 **27.12.2023 - 30.03.2024:**
Di–Sa 9.30–12.30 und 14.30–18.00 Uhr, So und Mo Ruhetag
mar–sab ore 9.30–12.30 e 14.30–18, dom e lun giorno di riposo
Tue–Sat 9.30 am–12.30 pm and 2.30–6 pm, Sun and Mon closed

Eintritt frei | ingresso libero | free admission

📍 Das Informationszentrum ist ein Fenster zum Naturpark Rieserferner-Ahrn. Ein Film aus der Adlerperspektive vermittelt ungewohnte Eindrücke.

📍 Il centro visite è una vetrina sul parco naturale delle Vedrette di Ries-Aurina. Un filmato ci presenta il parco da una prospettiva a volo d’aquila.

📍 The motto of the natural park Rieserferner-Ahrn/Vedrette di Ries-Aurina is “The boundaries of nature, the limits of human kind.” When you first enter the center, a film take a bird’s-eye view of an unusual impression of the park.



OWL PARK

St. Vigil | S. Vigilio
T +39 393 875 5424

Didaktische Führungen und Begegnung mit Eulen und Greifvögeln, die liebevoll und mit Leidenschaft gezüchtet wurden. Das Hauptziel ist neben der Verbreitung des Wissens über alle ihre Eigenschaften, die Erhaltung des Naturerbes und der unzähligen Rassen. Anmeldung erforderlich!

Visite didattiche per conoscere gufi e rapaci, seguiti amorevolmente e con passione. L'obiettivo primario, oltre alla diffusione della conoscenza di tutte le loro caratteristiche, la salvaguardia del patrimonio naturale e la conservazione delle innumerevoli razze. Prenotazione obbligatoria!

Educational visits to meet owls and birds of prey, followed lovingly and with passion. The primary objective, in addition to spreading knowledge of all their characteristics, the preservation of the natural heritage and the conservation of countless breeds. Reservation needed!



SCHAUKÄSEREI DREI ZINNEN LATTERIA TRE CIME – MONDOLATTE "THREE PEAKS" CHEESE FACTORY

Toblach | Dobbiaco
T +39 0474 971 300 | www.3zinnen.it

Di-Sa 8-19 Uhr, So 10-18 Uhr, Mo Ruhetag
mar-sab ore 8-19, dom ore 10-18, lun giorno di riposo
Tue-Sat from 8 am to 7 pm, Sun from 10 am to 6 pm, Mon closed

Hergestellt werden zahlreiche typische Käsesorten, sowie Frischmilch, Butter, Sahne und Joghurt. In der angeschlossenen Schaukäserei besteht die Möglichkeit einen Einblick in die Welt der Milchverarbeitung zu erhalten.

La Latteria Tre Cime offre la possibilità di visitare il museo "Mondolatte" allestito al suo interno e di osservare dal vivo i vari passaggi di lavorazione dalla materia prima al prodotto finito.

The Three Peaks dairy offers the opportunity to visit its museum "Cheese World" and to see live the various steps of the process from raw material - milk - to finished good - cheese, plus an interesting explanation on the milk economy in Puster Valley through history and traditions.



SCHLOSS TAUFERS CASTELLO DI TURES CASTLE TAUFERS

Sand in Taufers | Campo Tures
T +39 0474 678 053 | www.burgeninstitut.com

Führungen in Deutsch: Für Gruppenführungen Anmeldung erforderlich.
02.11.-07.12.2023: täglich um 11 Uhr | 08.12.2023-01.06.2024: täglich um 11 und um 15 Uhr
Am 24.12.2023 nachmittags, am 25.12.2023 und am 01.01.2024 vormittags geschlossen.

Visite guidate in lingua italiana: La prenotazione è necessaria per visite di gruppo.
02.11.-07.12.2023: ogni giorno dalle ore 12 | 08.12.2023-01.06.2024: ogni giorno dalle ore 11 e 15
Chiuso il 24.12.2023 (il pomeriggio), 25.12.2023 e il 01.01.2024 (la mattina).

Guided tours: Groups must be registered in advance.
02.11.-07.12.2023: daily at 3 pm | 08.12.2023-01.06.2024: daily at 11 am and 3 pm
Closed 24.12.2023 (in the afternoon), 25.12.2023 and 01.01.2024 (in the morning).

Die faszinierende Dynastenburg. Eine mächtige, mittelalterliche Burganlage von historischer Bedeutung.

A fascinating dynasty fortress with a very special historical meaning.

Experience the thrill of visiting the subterranean mines of St. Ignatius. Registration necessary!



🕒 Gehzeit, hin und zurück | tempo di percorrenza, andata e ritorno | walking time, there and back

📍 Ausgangspunkt | punto di partenza | starting point

🏠 Einkehrmöglichkeit | possibilità di ristoro | rest & snack stations

🚌 Ausstieg Bus | uscita autobus | exit bus

📅 Öffnungszeiten | orari d'apertura | opening times

☎️ Telefonnummer | numero di telefono | phone number

📍 Wegmarkierung | segnavia | mark

↕️ Höhendifferenz | dislivello | difference in altitude

↔️ Streckenlänge | lunghezza del percorso | tour length

📌 Wissenswertes | da sapere | useful information

🚗 mit dem Auto erreichbar | accessibile con la macchina | reachable by car

🛼 Schlittschuhverleih | noleggio pattini | ice skate rental

🛷 Rodelmöglichkeit | possibilità di slittare | sledging possibility

🍹 Drinks

🍔 Food

🍕 Pizza

🍌 Snacks

Schwierigkeitsgrade | gradi di difficoltà | difficulty levels

🟢 leicht | facile | easy

🟡 mittel | medio | medium

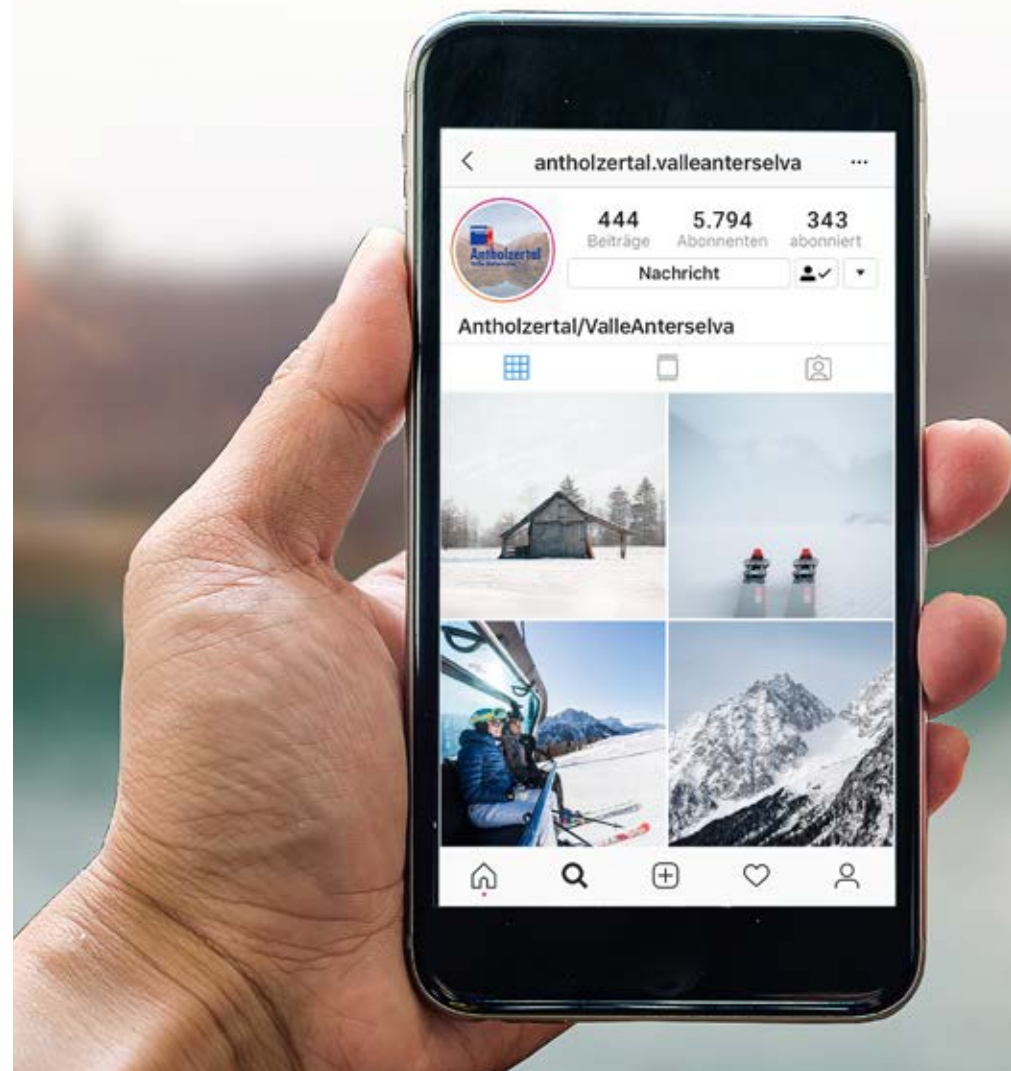
🔴 anspruchsvoll | difficile | difficult



Für Schäden, Unfälle oder Verletzungen übernehmen wir keine Haftung!
Non accettiamo alcuna responsabilità per danni, incidenti o feriti!
We accept no liability for any damages, accidents or injuries!

share your
favourite pics

#ANTHOLZERTAL #VALLEANTERSELVA



DOLOMITES
UNESCO WORLD
HERITAGE



Raiffeisen



Raiffeisenkasse Bruneck

WWW.ANHOLZERTAL.COM